|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Пояснение** |
| *Название проекта* | «Быть здоровым хочу» |
| *Автор проекта* | Воспитатели средней группы:Иванова О.М.Фатихова Г.М. |
| *Продолжительность проекта* | Краткосрочный ( 1 неделя) |
| *Тип проекта* | Информационно-практический |
| *Участники проекта* | Дети, педагоги, родители |
| *Возраст детей* | 4-5 лет |
| *Проблема, значимая для детей, на решение которой направлен проект* | Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому и безопасному образу жизни. Значимость применения данной работы определяется решением задач оздоровления дошкольников, воспитания культуры безопасного и здорового образа жизни – создания прочной основы для воспитания здорового ребенка. |
| *Цель проекта* | - углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего здоровья и окружающих;- формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни;- развивать интерес к физической культуре;- активизировать работу с семьей по проблеме формирования привычки к здоровому образу жизни. |
| *Задачи проекта* | *для детей:*- обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах;- формировать представление детей о здоровье и здоровом питании;- формировать у детей мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своем здоровье.*для педагогов:*- создать положительный эмоциональный настрой от совместной деятельности с детьми;- укрепить контакт с родителями.*для родителей:*- пропаганда в развитии потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни. |
| *Форма проведения итогового мероприятия* | Физкультурно-оздоровительное мероприятие совместно с родителями. |
| *Название итогового мероприятия проекта* | « Веселые старты» |
| *Продукты проекта* | *для детей:*- подбор цикла бесед по ЗОЖ для детей; - создание картотеки подвижных и дидактических игр;- создание сборника загадок и потешек по ЗОЖ;*для педагогов:*- обмен опытом педагогов в работе по формированию ЗОЖ *для родителей:*- анкетирование родителей «Здоровый образ жизни»- консультация «Роль семьи в формировании ЗОЖ»;- привлечение родителей к итоговому мероприятию «Веселые старты»;- папка передвижка - создание тетради отзывов. |
| *Ожидаемые результаты по проекту* | Проект «Быть здоровым хочу» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. Родители с желанием приняли участие в спортивно- оздоровительном развлечении, поделились своими впечатлениями в «тетради отзывов». |

Приложение №1.

План работы по реализации проекта

|  |  |
| --- | --- |
| Дни недели | Мероприятия |
| понедельник | **1 половина дня*** Беседа по ЗОЖ « Что такое витамины и где их найти».
* Д.И. «Витаминная семья»

Цель: закрепление знаний детей о витаминах, об их пользе для здоровья человека, о содержании тех или иных витаминов в овощах и фруктах.* Художественное творчество (рисование) на тему: «Витаминный рисунок»

Цель: совершенствовать умение детей отражать в рисунке то, что они понимают под словом «витамины»: овощи и фрукты, продукты. Расширять умение правильно располагать рисунок на листе бумаги, закрашивать рисунок. Не выходя за контур.**Прогулка*** Катание на санках, ледянках с горки
* Наблюдение за снегом
* П.И. «С горки на горку»

**2 половина дня*** Загадывание загадок про овощи и фрукты.

Цель: расширять познавательный интерес у детей, развивать словарный запас.* Сюжетно-ролевая игра : «Сготовим витаминный обед для гостей».

Цель: совершенствовать умения детей использовать игрушки-заменители в игре, закрепить умения детей отражать в игре эпизоды их окружающей жизни, воспитывать чувство коллективизма.**Работа с родителями:**Анкета для родителей «Здоровый образ жизни» |
| вторник | **1 половина дня*** Беседа на тему : «Правила гигиены»

Цель: закрепить знания детей о культуре гигиены, формировать положительное отношение к ЗОЖ.* Физкультминутка «Как живешь?»
* Загадывание загадок про гигиену

**Прогулка*** Катание друг друга на санках
* Лепка праздничного торта из снега
* П.И. «Метелица, вьюга, пурга, буран»

Цель: закреплять названия природных явлений зимы, упражнять в различных видах и способах движений.**2 половина дня*** Просмотр мультфильма «Мойдодыр» К.Чуковского
* П.И. «Путешествие в страну чистоты»

**Работа с родителями:**Консультация для родителей «Роль семьи в формировании здорового образа жизни». |
| среда | **1 половина дня*** Беседа на тему: «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит»
* Рассматривание спортивного инвентаря, закрепляя знания детей о правилах безопасности при игре с мячом и др. инвентарем.
* Д.И. «Мяч на плоскости»

Цель: закрепить умение детей ориентироваться на плоскости (верх, низ, центр, право, лево)**Прогулка*** Слепить снежную бабу
* Катание на санках и ледянках
* П.И. «Раз тропинка, два тропинка…»

Цель: упражнять в ходьбе различными способами, в ориентировке в пространстве; знакомить со свойствами снега.**2 половина дня*** Физическая культура

Цель: упражнять в ходьбе и беге между предметами, не задевая их, закрепляя умение отбивать мяч о пол. Упражнять в ползании по скамейке на четвереньках.* Рассказ воспитателя о истории появления мяча
* Д.И. «Угадай на ощупь»

Цель: развивать мелкую моторику, тактильное ощущение детей; закрепить основные свойства мяча.**Работа с родителями:**Папка передвижка «Одеваем детей по погоде» |
| четверг | **1 половина дня*** Беседа о режиме дня
* Отгадывание загадок про режим дня
* Д.И. «Режим дня»

Цель: развитие речи детей; закрепление знаний о времени суток; формирование у детей понятия «Режим дня», необходимости ее соблюдения .* Пальчиковая игра «Водичка - водиченька»

**Прогулка*** Игры со снегом
* П.И. «Мороз – заморозь»

Цель: развивать внимание, ловкость и быстроту реакции, упражнять в беге с ловлей и замиранием.**2 половина дня*** Заучивание стихотворения А.Барто «Зарядка»
* Прослушивание аудиозаписи «Зарядка»
* Гимнастика для глаз
* Сюжетно – ролевая игра «Дочки, матери»

Цель: закреплять в игре детей знания о режиме дня, проигрывать моменты режима дня.**Работа с родителями**Рекомендации для родителей «Режим дня дошкольника в выходные и праздничные дни» |
| пятница | Проведение физкультурно- оздоровительного мероприятия «Веселые старты» |