*«В Лесной стране под Новый Год»*

Детство – это уникальный период в жизни человека: именно в это время формируется здоровье, происходит становление личности, опыт детства во многом определяет взрослую жизнь человека. В начале пути рядом с беззащитным малышом находятся самые главные люди в его жизни – родители. На определенном этапе жизненного пути ребенок поступает в детский сад. Теперь его окружают взрослые и дети, которых он раньше не знал, которые составляют иную сущность, чем его семья. Перед педагогами стоит задача создания условий для обеспечения воспитания счастливых, физически, психически, психологически здоровых детей. Эта задача не может быть осуществлена без взаимодействия педагогов и родителей в интересах ребенка.

Формирование здоровья детей является приоритетным направлением деятельности любого дошкольного учреждения. Сегодня нельзя ограничиваться только пропагандой педагогических знаний, в которой родители лишь пассивные участники, эффективнее использовать формы, на которых знания преподносятся в процессе сотрудничества воспитателя и родителей, активного взаимодействия взрослого и ребёнка.

Пожалуй, ничто другое так не сближает педагогов и родителей, как совместный досуг детей и родителей, где последние являются полноправными участниками. Родители активно участвуют в физкультурных праздниках, досугах, днях здоровья: оказывают помощь в разработки сценария, разучивании стихов, песен, в оформлении помещения, подготовке и пошиве праздничных костюмов, изготовлении атрибутов и подарков. Физкультурные досуги, праздники, развлечения являются радостными событиями в жизни детей. Они позволяют продемонстрировать привычки ЗОЖ, двигательные навыки и психофизические качества.

Одной из интереснейших и ярких форм совместной работы с родителями, где дети, родители и педагоги не только имеют возможность общаться, устанавливать и поддерживать добрые отношения друг к другу, а также расширять и активизировать двигательную активность ребенка, являются походы на природу.

Большой эмоциональный отклик вызвал праздник «В Лесной стране под Новый Год», который прошел накануне встречи Нового года взрослых и воспитанников группы № 11 Центра развития ребенка – детского сада № 5. Он проходил в форме похода в зимний лес. На обсуждение сценария праздника пришли самые инициативные родители, где было намечено место и время проведения праздника, были распределены роли. В течение месяца родители неоднократно собирались на репетиции, все было продумано до мелочей. И вот настал долгожданный день. В назначенное время все пришли к месту встречи, наши воспитанники были с мамами и папами, бабушками и другими членами семей. На лесной полянке за плавательным бассейном нас встречали белочка и лисичка, снеговик. Они водили хороводы с детьми, танцевали вокруг елочки, играли в веселые игры и эстафеты. Дети старались не отставать от взрослых, радовались успехам своих родных. Не обошлось и без проказ Бабы Яги и Пирата. Дети помогли расколдовать Снегурочку. Очень интересно было наблюдать за детьми, когда они узнавали в костюмах персонажей своих родителей. В конце представления по традиции Дед Мороз подарил детям подарки и пригласил всех к праздничному столу. Девочки с мамами приготовили чай и накрыли на стол. Мальчики вместе с папами подготовили и развели костёр. После чаепития и игр, дети лепили снеговиков, катались с горки. Всем было весело. Наши воспитанники до сих пор находятся остались под впечатлением от похода. Они получили настоящий заряд бодрости, играя вместе с родителями. А те остались довольны прогулкой, которая получилась такой необычной.

Прогулки детей с родителями на природу позволяют расширить представления детей о своем крае. Наряду с оздоровительными прогулки выполняют и познавательные функции: дают ребенку значительный объем информации. Когда взрослые, взяв детей за руки, идут, отвечая на вопросы детей, делая маленькие открытия, они показывают примеры бережного отношения к природе и тем самым вызывают в душе ребенка не только удивление и восхищение, но и уважение к окружающему его миру.

Благодарим всех родителей, принявших участие в организации и проведении праздника. Особую благодарность выражаем семьям Печерица, Лисицыных, Ушановых, Китаевых, Ткачевых, Мошниковых, Рябовых, Кузьмичевых. Большое спасибо Михаилу Михайловичу Пьянову за профессиональную фотосъемку.

По определению Всемирной организации здравоохранения, "здоровье – это состояние полного физического, духовно и социального благополучия, а не только отсутствие болезни и физических дефектов". Поэтому, нужно стремиться к тому, чтобы совместная работа педагогов и родителей помогла детям стать истинно здоровыми.