«Овощи и фрукты – полезные продукты».

**Задачи :** Познакомить детей с русскими народными традициями, праздником «Капустница»; с традиционным русским костюмом; пословицами о труде; выявить знания детей о значении овощей и фруктов в жизни человека; подводить детей к выводу о пользе овощей и фруктов; воспитывать осознанное отношение к своему здоровью; воспитывать уважение к труду взрослых.

**Материалы**: муляжи овощей, корзина, поднос, иллюстрация русского народного костюма, платок.

**Ход занятия:** Здравствуйте друзья! У меня для вас игра. Посмотрите, какое лукошко! Хотите узнать, что в нем? Тогда отгадайте **загадку:**

Уродилась я на славу,

Голова бела, кудрява.

Кто любит щи, меня ищи ? (капуста).

В стародавние времена на Руси был праздник «**Капустница».** В этот день всей семьей рубили капусту, солили ее на зиму в больших бочках. Зима долгая заготавливали её много и не за один день. А когда управятся с работой девицы красавицы соберутся в одном доме или по другому изба, напекут пирогов с капустой, поставят самовар и устраивают посиделки . А тут и молодцы придут и все вместе веселиться начнут.

Посмотрите ,какие у них праздничные наряды.

У девицы рубаха белая с длинными широкими рукавами, красный сарафан в мелкий цветочек с шитьем на подоле и по краям, на голове кокошник расшитый жемчугом, нитью золотой, в косу длинную вплетена лента, бусы алые, да серьги жемчужные. Посмотрите ,пожалуйста на меня что-то новое вы замечаете? Да, правильно это платок. Еще в старину девицы покрывали голову и плечи вот такими яркими и теплыми платками.

У молодца красная рубаха косоворотка расшитая тесьмой разноцветной на груди и по краю. Носили такую рубаху навыпуск, не заправляя, а подпоясывали вот таким шелковым пояском. Брюки в полоску заправлены в высокие сапоги. Головной убор – это картуз с козырьком и с цветком, да балалайка.

В старину на Руси не было швейных фабрик, заводов, женщины шили и украшали всю эту одежду сами.

Давайте и мы с вами поиграем в игру «капуста».

**Пальчиковая гимнастика:**

Мы капусту рубим-рубим,

Мы капусту солим-солим,

Мы капусту трем-трем,

Мы капусту жмем-жмем.

Молодцы! Но в лукошке еще что-то лежит, отгадаете?

**Загадки:** 1.Сидит дед во сто шуб одет, кто его раздевает ,тот слезы проливает? (лук)

2.Расту в земле на грядке я , красная, длинная, сладкая? (морковь)

3.На грядке длинный и зеленый, а в кадке желтый и соленый? (огурец)

4.Что копали из земли, жарили, варили? Что в золе мы испекли, ели и хвалили? (картошка)

Лук, морковь, огурец, помидор, капуста, картофель, кабачок – одним словом это как можно назвать? (овощи). В старину на Руси овощи были основной пищей .

Как вы думаете полезны овощи? Чем? ( в них много витаминов).

Овощи и еще фрукты полезные продукты .

В старину люди много трудились, а помогала им только лошадь, да руки их ловкие. Посмотрите, какая она помощница! Вот на такой телеге можно увезти большой урожай овощей, фруктов, сена.

О труде есть много **пословиц:**

1.Поработаешь до поту – поешь в охоту.

2.Труд человека кормит – лень портит.

3. Здоровье и труд все перетрут.

4.Делу – время, потехе – час.

Давайте и мы с вами подвигаемся:

**Физкультминутка:**

Мы картошку накопали,

Огурцы с гряды сорвали,

Выдернули всю морковку,

Срезали капусту ловко

И в корзине от земли

 Вам в подарок принесли.

**Игра : «Четвертый лишний»** ( картофель , яблоко, лук, горох) ( кабачок, помидор, груша, чеснок), (свекла, репа, банан, тыква) , (редька, баклажан, виноград, патиссон)

**Игра «Свари щи»**

**Дыхательная гимнастика «Щи кипят»**

**Игра «Доскажи словечко».**

1.Наш огород в образцовом порядке,

Как на парад построились ….(грядки).

2.Что за скрип, что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста,

Если я ….(капуста)

3.Что готовить надо маме

И храниться это в яме,

Мы ж к вареной – тянем ложку?

Очень вкусная ….(картошка).

4.Он круглый и красный,

Как глаз светофора.

Среди овощей нет сочней …(помидора). МОЛОДЦЫ! ВЫ МЕНЯ ПОРАДОВАЛИ!

Нет полезнее продуктов, вкусных овощей и фруктов. И Сереже и Ирине всем полезны витамины!

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА д/с №6 «СОЛНЫШКО».

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ПО ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ

ТЕМА: «ОВОЩИ И ФРУКТЫ - ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ».

Старшая группа.

Подготовила воспитатель

Проскурякова Н.А.

2012г.