**«Бульканье»**

**Задача:** восстановление носового дыхания, формирование ритмичного выдоха и его углубление.

На столике стоит стакан с водой и соломинкой. Взрослый, у которого тоже есть стакан с соломинкой, показывает, как нужно правильно дуть в стакан через соломинку, чтобы за один выдох получилось долгое бульканье: глубоко вдыхает через нос и делает глубокий длинный выдох в трубочку, чтобы получился долгий булькающий звук.

**«Бабочка, лети»**

**Задача:** тренировка навыков правильного носового дыхания, укрепление мышц рта.

За ниточку привязывают бабочку из тонкой бумаги, фантика. Взрослый объясняет: «чтобы бабочка полетела, нужен сильный ветерок, подуй на нее, вот так…»

Необходимо сделать глубокий вдох через нос. Чтобы получился сильный выдох, нужно губы сложить узкой трубочкой, а щеки надуть. Упражнение выполняют 2-5 раз. Дуть можно и на листочек, снежинку, птичку, перышко…

**«Помоги колобку убежать от лисы»**

**Задача:** укрепление круговой мышцы рта, тренировка навыков правильного носового дыхания при спокойно сомкнутых губах.

**Вариант 1**

На столе перед ребенком кладется пинг-понговый шарик, рядом поставьте игрушку лисичку. Напомните ребенку сюжет сказки «Колобок» и предложите помочь колобку убежать от лисы. Покажите, как вдохнуть воздух через нос с закрытым ртом и с силой выдохнуть через рот, сложив губы трубочкой и надув щеки (чтобы колобок далеко-далеко укатился от лисы). Упражнение повторяется 2-3 раза.

**Вариант 2**

Можно рассказывать ребенку сказку «Колобок», выставляя перед ним по очереди героев сказки (заяц, волк, медведь, лиса) и каждый раз предлагать помочь колобку укатится от встретившегося героя.

**«Шарик лопнул»**

**Задача:** восстановление носового дыхания, формирование углубленного дыхания, правильного смыкания губ, ритмирования.

Взрослы предлагает «надуть шарик». Ребенок должен надуть шар: широко развести руки в стороны и глубоко вдохнуть воздух носом, выдуть его в воображаемый шарик через рот «ффф…», медленно соединяя ладони под шариком. Затем по хлопку взрослого шарик лопается – ребенок хлопает в ладоши. Из шарика выходит воздух: ребенок произносит звук «шшш…», делая губы хоботком и складывая руки на коленях. «Шарик» надувают 2-5 раз.