Пережив кризис трех лет у любимого чада, родители успокаиваются и начинают поджидать кризиса подросткового возраста. Часто мамы и папы даже не подозревают о еще одном подводном камне в воспитании их малыша. Имя ему "Кризис 7 лет".

Порой этот кризис проходит тихо и незаметно, и некоторые родители отмечают его как спокойный. Но не всем так везет. Большинство родителей наблюдают значительные изменения в поведении своего ребенка связанные с тем, что он начинает осознавать свое общественное "Я", обретает самооценку и самоуважение. В этот период происходит смена авторитетов. Родители уходят на второй план. Мамы и папы вдруг замечают, что их вчера еще покладистый и послушный малыш становится совсем другим. Он грубит взрослым, кривляется, упрямится по каждому поводу, стремится во всем отстоять свое мнение, часто ссорится с родителями. Ребенок теряет интерес к любимым игрушкам, на первое место теперь выходит общение с другими ребятами, причем часто более старшими по возрасту.Он стремится во всем подражать взрослым.Родители часто теряются и не знают что делать и как себя вести в сложившийся ситуации.

Прежде всего нужно помнить, что любой кризис - это явление проходящее, как детская болезнь, и его нужно пережить. Родителям нужно запастись большим терпением на этот период. Прежде всего пересмотрите свою систему запретов и наказаний, возможно, следует дать ребенку больше самостоятельности и свободы, в разумных пределах. Перестаньте относиться к нему как к малышу, прислушайтесь к его мнению, постарайтесь понять его. Действуйте убеждением , а не приказом и назиданием. И, конечно же, как можно больше юмора в общение с ребенком. Часто добрая шутка помогает справиться с трудной ситуацией лучше всего.

Снаткина Наталья Юрьевна

воспитатель МБДОУ ДС№64