**Иммунитет – это способность организма противостоять агрессорам. Иммунитет взрослого человека сформирован полностью, детский же находится в стадии развития. Поэтому дети чаще и тяжелее болеют. Но если действовать по плану, им можно помочь.**

***Признаки слабого иммунитета:***

* Ребенок более простудными заболеваниями (ОРЗ, ОРВИ, бронхит, грипп) чаще , чем 5 раз в год.
* Заболевания не сопровождаются значительным повышением температуры. Это значит ,что организм очень слаб и не может противостоять возбудителям болезни.
* Ребенок быстро устает, кожа его бледная, под глазами темные круги.
* Шейные и подмышечные лимфоузлы постоянно увеличены, на ощупь мягкие и безболезненные.
* Наличие всевозможных аллергий и пищевых расстройств также свидетельствуют о низком уровне иммунитета ребенка.

**ВНИМАЭ**