

КАКИЕ ОСНОВНЫЕ ТИПЫ ПОВЕДЕНИЯ ПАП ВЫДЕЛЯЮТ ПСИХОЛОГИ?

У пап с разными стилями поведения вырастают совершенно разные дети.

По классификации психолога Марии Касарес есть четыре основных типа отцов: авторитарный, разрешающий, равнодушный и демократичный.

АВТОРИТАРНЫЙ ОТЕЦ невероятно контролирует своих детей и выставляет высокий уровень требований. Общается с детьми довольно холодно и держит дистанцию. Дети, вырастающие в условиях беспощадного контроля, становятся замкнутыми, недоверчивыми, несчастными и неуверенными в себе.

РАЗРЕШАЮЩИЙ ОТЕЦ предпочитает свободное общение, практически не контролирует детей и не поддерживает дисциплину. Несмотря на вседозволенность в воспитании, дети таких отцов будут недостаточно уверенными в себе и более зависимыми.

РАВНОДУШНЫЙ ОТЕЦ не пытается ни общаться, ни контролировать ребенка, не проявляет нежности (да и каких-либо других эмоций) к своему сыну или дочери. «Мне все равно», «мне безразлично», «делай, что хочешь» — основные фразы в лексиконе такого отца. Дети равнодушных пап часто имеют эмоциональные проблемы и не умеют противостоять трудностям.

ДЕМОКРАТИЧНЫЙ ОТЕЦ часто общается со своими детьми, поддерживает их эмоционально, сопереживает, умеренно контролирует и выставляет разумные требования. Дети демократичных пап вырастают уверенными в своих силах и способны преодолевать любые препятствия.

Обычно один папа сочетает в себе качества разных типов в зависимости от жизненной ситуации и обстоятельств.

