***ВОСПИТАНИЕ ВОЛИ У МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ***

Для каждого, кто имеет детей, важно, чтобы они выросли стойкими, смелыми, волевыми. Как развивать волю ребёнка и с какого возраста нужно воспитывать волевые качества?

Человек не рождается с сильной или слабой волей, она не передаётся по наследству от родителей, но её можно сформировать в процессе деятельности. Многое в её развитии зависит от условий жизни и воспитания. Если ребёнок излишне опекаем и родители стремятся предупредить любое желание своего чада, вряд ли из него вырастит человек с твёрдым характером и стойкими убеждениями. Такой малыш будет избалованным и доставит родителям массу проблем.

Уже с самого раннего возраста, как только вы заметили, что ребёнок начал понимать обращённую к нему речь, необходимо ставить перед ним посильные задачи и требовать их решения, конечно, в пределах его возможностей. Нельзя говорить о воле маленького человека в том смысле, какой вкладывается в понятие воли у взрослого человека. Но можно выработать зачатки волевых проявлений даже у самых маленьких детей.

Вот один из советов: не делайте за ребёнка то, с чем он уже в состоянии справиться сам. Например: малыш впервые видит новую яркую игрушку и стремится достать её. Он уже может это сделать самостоятельно, но ему нужно приложить усилие. Не спешите вручать ребёнку предмет его желаний, не лишайте его возможности проявить волевое усилие. Малыш испытывает больше радости, если сам достигнет цели.

Самостоятельное преодоление препятствий станет источником активных действий. Конечно, возможности ребёнка во многом ограничены, и очень часто он не может добиться результата. Если малыш не справляется сам, ему необходимо помочь.

С раннего возраста следует учить самостоятельности: убирать за собой игрушки, самим умываться, одеваться и раздеваться. Ребёнку, не участвующему в этом, трудно сидеть и ждать, пока его, например, оденут или разденут. Он начинает баловаться, пытается заняться чем- то в этот момент, что мешает и раздражает. Не стоит делать ему замечание, повышать голос и тем более, шлёпать ребёнка. В таком возрасте трудно усидеть на месте, но он уже вполне способен сам одеть рубашку, помыть руки, причесать волосы. Решая эти не простые для себя задачи, он проявляет сосредоточенность и настойчивость, осваивает новые действия. В результате ребёнок приучается к аккуратности, самостоятельности и развивает волевые качества.

Возможно, поначалу не всё будет удаваться правильно, потребует вашей переделки и большого количества времени. Необходимо проявить терпение, не стоит нервничать или торопиться, иначе интерес к этим действиям у ребёнка может пропасть, а в старшем возрасте, когда он привыкнет к тому, что всё за него делают взрослые, потребуется больше усилий, чтобы привить ему навыки самостоятельности. Зато ваше терпение и затраченное время полностью окупится: ребёнок будет развиваться правильно, и значительно облегчится уход за ним.

* Формированию организованности и волевых черт характера ребёнка способствуют продуманные режим и распорядок дня.
* Очень важно установить единый подход к ребёнку, согласовать воспитательные усилия всех членов семьи. Разногласие между родителями в методах воспитания вырабатывают двойственность поведения ребёнка, хитрость.
* Никогда не следует обманывать ребёнка, только в этом случае вы сможете требовать взаимной честности к себе. Часто, чтобы утешить ребёнка, ему обещают игрушку, конфетку и т.д.. Ребёнок перестает плакать, но помнит и ждёт выполнения обещанного. Взрослые же забывают об этом и не держат слова. В результате ребёнок привыкает к необязательности родителей и сам приучается легко давать обещания и не выполнять их.
* Не менее важно соблюдать принцип последовательности, т.е. нельзя разрешать ребёнку то, что вчера было запрещено. Надо постепенно воспитывать в ребёнке умение овладевать своими желаниями, приучать его сдерживаться, побеждать в себе чувство обиды и страха. Всё это укрепляет, тренирует его волю.
* Вполне понятно, что родители стремятся всячески оградить ребёнка от опасности. И в этих целях не редко, не задумываясь, запугивают его хорошо знакомыми многим фразами: «Если не будешь слушаться, придёт серый волк и заберёт тебя». Или «Если не даешь кашу, позову тётю в белом халате, она сделает тебе укол». О последствиях этих не обдуманных фраз родители не задумываются, а результаты бывают далеко не всегда положительными: ночные кошмары, страх и слёзы при виде врачей, скованность.

Важно, чтобы родители не упустили те годы жизни ребёнка, когда закладываются волевые качества ребёнка. Гораздо легче правильно воспитать ребёнка, чем перевоспитывать его. Перевоспитание требует больше сил, знаний и терпения, и не каждый родитель с этим справится.