**Тематическая неделя**

**«Зимние игры и забавы»**

**в подготовительной группе № 4**

Творческий отчет отражает опыт работы по организации познавательной, образовательной, активной физической и развлекательной деятельности детей на прогулке.

Подготовили и провели воспитатели

II квалификационной категории   
ГБОУ ДС № 820 г. Москва

Некрасова С.Н. и Коренькова О.Н.

21-25 января 2013 г. Москва.

Зимние праздники на Руси всегда сопровождались различными играми и забавами. Больше всех наступлению зимы, как правило, радуются дети. И не случайно, ведь именно зима предоставляет замечательную возможность весело и с пользой для здоровья проводить время на свежем зимнем воздухе.

В нашем саду ежегодно проходит тематическая неделя «Зимних игр и забав». Участие в этом мероприятии принимают все: воспитатели, дети и их родители.

Цель данного мероприятия: обогатить содержание прогулки в зимнее время, обеспечить детям полноценный активный отдых, познакомить с новыми играми и забавами.

 Дети получают большой заряд бодрости, здоровья, положительных эмоций.

Ниже приведем примеры игр и забав, рекомендации по проведению их в детском саду.



Игры и забавы можно проводить на **снеговой площадке** *- «Скатывание шаров», «Гонка с шайбами», «Два Мороза», «Салки-заморозки», «Скольжение по ледяным дорожкам», «Игры с элементами хоккея»*.

Одно из самых любимых зимних раз­влечений детей — игры в снежки-комочки. Как только выпадает первый снег или среди зимы на­ступает оттепель, дети лепят снежки и играют с ними. *«Попади в цель», « Кто дальше забросит» и др.*

Пример игры: «[Скатывание шаров](http://www.gametogether.ru/zimnie-igry-i-zabavy/58-zimnie-igry-i-zabavy/snezhnye-igry/155-skatyvanie-sharov)»

Эту игру лучше проводить после снегопада. Играющие де­лятся на несколько групп (по 5-10 человек) и расходятся по площадке. По сигналу воспитателя каждая группа начинает скатывать из снега шар. Через 10-15 минут подается второй сигнал, и ребята подкатывают свои шары к воспитателю. Побеждает группа, чей шар окажется больше.

Скатанные шары можно использовать для постройки снеж­ной крепости, лабиринта или других сооружений из снега.

*Рекомендация*: Следить за тем, чтобы все дети были вовлечены в игру: она не только развивает и воспитывает, но и согревает в холодный день.

  

[**На коньках**](http://www.gametogether.ru/zimnie-igry-i-zabavy/59-zimnie-igry-i-zabavy/na-konkakh) - игры будут интересны детворе, т.к. эти игры довольно динамичные и веселые. Такие игры можем рекомендовать родителям проводить в выходные дни. Катание на коньках развивает основные группы мышц, особенно ног, укрепляет сердечно-сосудистую, дыхательную системы, закаляет организм, повышает обмен веществ, способствует воспитанию физических качеств (быстрота, ловкость, равновесие, глазомер, выносливость) а также волевых качеств (смелость, решительность и др.). *«Гонка с шайбами», «Ловишки», « Пистолетик», «Волчок» и др.*

[**На лыжах**](http://www.gametogether.ru/zimnie-igry-i-zabavy/60-zimnie-igry-i-zabavy/na-lyzhakh) - игры, благодаря чему, дети получат не только веселые забавы, но и заряд бодрости и здоровья. *« Шире шаг», «Кто быстрее», «Зимнее троеборье»* и др. Передвижение на лыжах – циклическое движение повышенной интенсивности, благоприятно влияющее на костный аппарат и все группы мышц, в том числе и те, которые способствуют подержанию правильной осанки.

*Рекомендация:*условия для хождения на лыжах в детском саду **-** для прокладывания лыжни выбирается место вдоль забора или спортивной площадки в безопасном месте. Трассу прокладывает взрослые человек более широкими лыжами, в младших группах она прямая, в старших - имеет небольшие горки, спуски, повороты. Вдоль трассы прокладываются ориентиры (кегли, кубики, флажки и пр.). Длина трассы в младших группах 30-40 метров, в старших – до 80 метров.

[**На санках**](http://www.gametogether.ru/zimnie-igry-i-zabavy/61-zimnie-igry-i-zabavy/na-sankakh) - игры доступны детям любых возрастов, ведь санки не требуют особых навыков, но представляют вполне доступный инструмент для проведения динамичных детских игр. *«Эстафеты на санках», «Паровозик»* и др. Катание на санках, включая различные движения (ходьба, бег и др.), способствует укреплению основных групп мышц, развитию сердечно-сосудистой, дыхательной системы, закаливанию организма, усилению обмена веществ. Кроме того, у детей развиваются физические и волевые качества, а также положительные эмоции.

С детьми старшего дошкольного возраста можно устраивать соревнования.

Пример игры. « Эстафета на санках»

Две команды выстраиваются параллельными рядами, лицом к линии финиша, находящейся в 30-40 м. По сигналу воспитателя два (три) игрока от каждой команды, один в санях, другой в уп­ряжке, (третий - подталкивающий сани сзади), бегут до линии финиша и обратно. Затем тот, кто вез сани, становится в конец колонны, его сменяет тот, кто сидел, а тот, кто подталкивал са­ни, садится в них. Для подталкивания саней сзади выходит сле­дующий игрок команды.

Побеждает команда, все игроки которой раньше успели прокатиться на санках. Если играющих мало, можно в каждом забеге занимать только двух игроков: один везет, другой сидит в санях.

 

 

[**Снежные строители**](http://www.gametogether.ru/zimnie-igry-i-zabavy/62-zimnie-igry-i-zabavy/stroim-iz-snega) – одно из интересных направлений зимних забав - строительство из снега, самого доступного строительного материала.

Снег - чудесный строительный материал, и он у каждого под руками. Из снега можно построить отличную горку для катания и ледяную горку, на которую надо взбираться по канату, крепость с башнями для военных игр, лабиринт, в котором можно заблудиться, постро­ить мосты, тоннели, различные домики и беседки причудливой формы и многое другое.

Рекомендация: Лучше всего заняться строительством в теплую погоду или во время оттепели, когда снег становится мягким и пластичным и очень хорошо лепится.

 

 

**Экспериментирование -** детям любого возраста очень нравится самим проводить эксперименты с различными материалами в любое время года. И зима - это не исключение из правил. Ведь только зимой есть снег, лед, ледяные дорожки! Со снегом и льдом можно придумать немало игр и интересных опытов. Они помогут детям узнать основы физики и химии и прекрасно развлекут его как на улице, так и дома. Экспериментирование обуславливает создание новых проявлений способностей ребёнка.

Экспериментальная работа вызывает у ребенка интерес к исследованию природы, развивает мыслительные операции (анализ, синтез, классификацию, обобщение), стимулирует познавательную активность и любознательность, активизирует восприятие учебного материала по ознакомлению с природными явлениями, воспитание у него внутренней потребности в знаниях, проявляющихся в познавательном интересе.

Опыты со снегом и льдом: «Цветной снег», «Разноцветные льдинки», « Как охладить быстрее?», «Выращивание сосулек», « Где снег быстрее растает?» и др.

Рекомендация: создать условия для проведения опытов, соблюдать правила безопасности.

 

 