Откуда берется комплекс неполноценности?

Психологи отмечают, что все чаще у современных детей наблюдается так называемый комплекс неполноценности. Специалисты утверждают, что в его возникновении у ребенка виноваты родители.

Чаще всего комплекс неполноценности возникает у ребенка, когда он понимает, что родители любят его не за то, что он есть, а за его успехи. Часто родители, исходя из лучших побуждений, сравнивают ребенка с его сверстниками, и обычно не в его пользу, тем самым вместо стремления стать более успешным прививают ему неуверенность в своих силах и способностях.

Какие ошибки совершают родители, создавая ребенку комплекс неполноценности:

• обидные сравнения с другими детьми;
• редкие и скупые похвалы, и только за какие-либо достижения;
• попустительство и вседозволенность по отношению к ребенку со стороны родителей часто приводит к тому, что у ребенка возникает завышенная самооценка, которая бывает резко разрушена отношением сверстников или других взрослых, что также приводит к развитию комплекса неполноценности;
• небезусловная любовь – любовь «за что-то», прививает ребенку уверенность в том, что хорошее отношение взрослых необходимо заслужить;
• взрослые, которые не помогают собственному ребенку строить отношения с окружающими, рискуют тем, что ребенок так и не научится это делать самостоятельно.

Очень часто дети считают, что их конфликты с окружающими вызваны не их внутренними качествами и неумением строить отношения, а чисто внешними причинами – такими, как вес или цвет волос. Такая точка зрения ребенка толкает его к неудовлетворенности собственной внешностью.

Таким образом, сами родители создают почву для прорастания разнообразных комплексов у детей, в том числе и комплекса неполноценности. Помните о том, что для детей очень важно ваше мнение о них, и старайтесь чаще проявлять свою любовь к ним, независимо от их способностей и поступков.