Викторина « Здоровые зубы»

Звучит песня из мультфильма «38 попугаев», дети входят в зал. Мальчики встают с одной стороны, девочки с другой (делятся на 2 команды).

Ведущий. Сегодня мы с вами собрались в этом зале не просто так. Сегодня мы с вами завершаем наш мини проект « Здоровье – наше богатство». И сегодня проверим, как вы усвоили полученные знания. Судить игру будут судьи ….

И так начнем!

Первый раунд! Каждой команде будут заданы 4 вопроса, каждый вопрос 1 бал. Вы отвечаете – вредно или полезно, почему обоснуйте ответ. Отвечает один человек из команды. Командам можно посоветоваться между собой дается 30 секунд.

команда мальчиков команда девочек

|  |  |
| --- | --- |
| * Раскалывать грецкие орехи зубами. | * Полоскать рот после еде, если нет зубной щетки. |
| * Есть семечки, раскусывая их зубами. | * Долго жевать жевательную резинку. |
| * Чистить зубы утром и вечером. | * Не бояться идти к стоматологу. |
| * Стараться каждый день есть фрукты, овощи, ягоды. | * Пить горячий чай. |

Пока судьи подводят итоги первого раунда, я предлагаю вам поиграть в игру « Полезно или вредно». Каждому из игроков предлагается с закрытыми глазами определить на вкус полезно или вредно. Обязательно надо назвать то, что ты попробовал. Проводиться игра.

Второй раунд! Каждой команде будут заданы 4 вопроса, каждый вопрос 1 бал. Вы отвечаете – вредно или полезно, почему обоснуйте ответ.

команда мальчиков команда девочек

|  |  |
| --- | --- |
| * Есть сметану, яйца, рыбу. | * Есть много конфет. |
| * Грызть твердые конфеты. | * Есть кашу, хлеб, капусту, морковь. |
| * Ковырять вилкой в зубах. | * Пить холодную воду. |
| * Пить теплое молоко. | * Использовать детские зубные щетки с мягкой щетиной. |

Пока судьи подводят итоги второго раунда, я предлагаю вам размяться. Проводиться физкультминутка « Гигиена» Е. Железновой.

Третий раунд! Каждой команде будут заданы 4 вопроса, каждый вопрос 1 бал. Вы отвечаете – вредно или полезно, почему обоснуйте ответ.

Команда мальчиков Команда девочек

|  |  |
| --- | --- |
| * Менять зубную щетку 1 раз в год. | * Ходить к стоматологу только тогда, кода заболят зубы. |
| * Зимой и весной пить витамины. | * Менять зубную щетку 1 раз в 2-3 месяца. |
| * Посещать стоматолога 1 раз в полгода. | * Между завтраком и обедом перекусывать чипсами и сладкой газированной водой. |
| * Ограничивать употребление сладкого. | * Полоскать рот после сладкого, если нет под рукой зубной щетки. |

Пока судьи подводят итоги третьего раунда, приглашаю капитанов . Каждому капитану предлагается конверт с заданием. В конверте пазлы «зуб». Условие конкурса: Кто быстрее соберет картинку.

Пока судьи подводят итоги всей игры, я предлагаю вам размяться. Мальчики встают с одной стороны, девочки с другой. Проводится инсценировка песни « Из чего же сделаны».

Судья объявляет итог игры - В процессе напряженной игры команды показали высокие результаты в знании правил гигиены. И так подсчитав все набранные балы. Команда мальчиков набрала 12 балов, команда девочек набрала 12 балов, победила дружба. И поэтому сейчас будут награждены обе команды полезными призами, которые содержат витамин Б и Кальций, которые необходимы для роста и гармоничного развития.

Командам вручают призы (порционные пакетики с молоком), звучит музыка из мультфильма «38 попугаев». Дети счастливые выходят из зала.