Приплыли тучи дождевые
Лей дождик - лей!
*(руки вытянуты, ладоши вниз)*
Дождинки пляшут,
*(потрясти руками, потопать ногами)*
Как живые,
Пей, рожь, пей!
И рожь, склоняясь к земле зелёной,
Пьёт, пьёт, пьёт
А тёплый дождик неугомонный
Льёт, льёт, льёт!
*(наклониться, присесть)*

\*\*\*
Зайки, где вы пропадали?
Мы в капусте отдыхали
*(трясутся от страха)*
А капусту вы не ели?
Только носиком задели.
Вас бы надо наказать.
Так попробуй нас догнать!

\*\*\*
Сначала буду маленьким,
*(присесть)*
К коленочкам прижмусь.
*(обнять колени руками)*
Потом я вырасту большим,
*(встать)*
До неба дотянусь.
*(поднять руки вверх, встать на носочки)*

\*\*\*
Ветер дует нам в лицо.
*(помахать руками на лицо)*
Закачалось деревцо.
*(покачаться из стороны в сторону)*
Ветер тише, тише, тише.
*(присесть, помахать руками вверх-вниз)*
Деревцо всё выше, выше.
*(потянуться вверх)*

\*\*\*
Мы листики осенние,
На ветках мы сидим.
*(присесть)*
Дунул ветер - полетели,
Мы летели, мы летели
*(легкий бег по кругу)*
И на землю тихо сели.
*(присесть)*
Ветер снова набежал
И листочки все поднял.
*(легкий бег по кругу)*
Закружились, полетели
И на землю тихо сели.
*(присесть)*

\*\*\*
*(ходьба высоко поднимая колени)*
Мы к лесной лужайке вышли,
Поднимая ноги выше,
Через кустики и кочки,
Через ветви и пенёчки.
Кто высоко так шагал ─
Не споткнулся, не упал.

\*\*\*
Птички в гнёздышке сидят
*(присесть)*
И на улицу глядят.
Погулять они хотят
*(подняться на носочки)*
И тихонько все летят.
*(помахать руками)*

\*\*\*
*(стоя на одной ноге)*
Очень трудно так стоять,
Ножку на пол не спускать
*(поменять ногу)*
И не падать, не качаться,
За соседа не держаться.

\*\*\*
Мы играли, мы играли,
*(круговые движения кистями рук)*
Наши пальчики устали.
*(движения кисти вверх-вниз)*
А теперь мы отдохнём
*(имитация движения волны)*
И опять играть начнём
*(круговые движения кистями рук)*

\*\*\*
*(повороты вокруг своей оси)*
Мы снежинки, мы пушинки,
Покружиться мы не прочь.
Мы снежинки - балеринки,
Мы танцуем день и ночь.
Встанем вместе все в кружок ─
Получается снежок.

\*\*\*
Раз, два, три, четыре, пять,
Начал заинька скакать.
*(подскоки на месте)*
Прыгать заинька горазд,
Он подпрыгнул десять раз
*(прыжки)*

\*\*\*
Вот помощники мои,
Их как хочешь поверни.
Хочешь эдак, хочешь так ─
Не обидятся никак.
*(Руки вперёд, пальцы выпрямить и разжать. Ладони повернуть вниз. Пальцы сжимать и разжимать в такт стиха.)*

\*\*\*
Буратино потянулся,
*(руки поднять через стороны вверх, потянуться, поднявшись на носочки)*
Раз - нагнулся,
Два - нагнулся,
*(наклоны корпуса вперед)*
Руки в сторону развел,
*(руки развести в стороны)*
Ключик, видно, не нашел.
*(повороты вправо и влево)*
Чтобы ключик нам достать,
Нужно на носочки встать.
*(руки на поясе, подняться на носочки)*

\*\*\*
*(и.п. сидя)*
Спал цветок и вдруг проснулся,
*(встать, руки на поясе)*
Больше спать не захотел.
Шевельнулся, потянулся,
*(руки вверх, потянуться вправо, влево, вверх)*
Взвился вверх и полетел.
(бег)
Солнце утром лишь проснется,
Бабочка кружит и вьется.

\*\*\*
Ветер дует нам в лицо,
Закачалось деревцо.
*(наклоны корпуса в стороны)*
Ветер тише, тише, тише.
Деревцо все выше, выше.
*(встать на носки, руки поднять вверх и потянуться)*

\*\*\*
Гриша шел-шел-шел,
*(ходьба на месте)*
Белый гриб нашел.
Раз - грибок,
Два - грибок,
Три - грибок,
*(наклоны корпуса вперёд)*
Положил их в кузовок