

Рекомендуемая литература:



БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*Правильно говорить с ребенком—это пол дела. Важно научиться слушать его.*

*То, что говорит Ваш ребенок сможет помочь Вам подобрать слова, чтобы ответить ему.*

*Подробную информацию о взаимодействии с ребенком Вы можете узнать из рекомендуемой литературы.*

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Как говорить с ребенком?**



Самара 2011 год

## Как говорить с ребенком так, чтобы он слушал Вас?

Зачастую Вам, родителям, не хватает слов, чтобы успокоить своего ребёнка или уговорить его умыться. А если Ваше чадо еще и не хочет слушать Вас, то тут прямо на стену хочется лезть... Что же делать?

Кричать? Это не выход — будет только хуже, причем не только ребенку, но и Вам.

Есть несколько простых советов как говорить с ребенком так, чтобы он слышал и слушал Вас.

### НУЖНО:

- **Говоря с ребёнком, присаживайтесь на корточки или наклоняйтесь**, чтобы Ваше лицо находилось на уровне его лица



- **Держите руки в открытой позиции.** Положение рук отлично выражает намерения и настроение человека. Если вы хотите, чтобы ребёнок выполнил вашу просьбу или запомнил то, что вы говорите, вытяните руки чуть вперёд и ладони держите кверху. Этот жест означает доверие и открытость собеседника.

- **Кивайте головой в такт словам.** Таким образом вы лишний раз соглашаетесь с собственной речью и помогаете согласиться с ней ребёнку.

### НЕЛЬЗЯ:

- **Отчитывать ребёнка стоя**, смотря на него сверху вниз. Такое положение подсознательно подавляет вашего собеседника, передаёт ему чувство неуверенности, страха и агрессии с вашей стороны. (Вот вы представьте, что перед вами стоит некто ростом метров в 5, смотрит на вас сверху вниз да ещё и отчитывает. Естественно, вам будет страшно, вы почувствуете агрессию.)

- **Грозить ребёнку указательным пальцем.** Так вы на невербальном уровне обещаете ребёнку взбучку, хотя он ещё не знает, чем и когда провинился.

