**Составила:**

**Старший воспитатель**

**структурного подразделения**

**«Детский сад «Родничок»**

**ГБОУ ООШ № 9**

**БОГАЧЕВА**

**Татьяна Геннадьевна**

**ПАМЯТКА**

**ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ ГИМНАСТИКИ»**

**  **

**Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно по 5-7 минут несколько раз в день**

**Упражнения следует выполнять перед завтраком или после ужина – спустя 1,5-2 часа**

**Выполняется артикуляционная гимнастика стоя или сидя перед зеркалом, с обязательным соблюдением правильной осанки**

**Необходимо добиваться четкого, точного, плавного выполнения движений**

**Вначале артикуляционные движения выпол-няются медленно, неторопливо, но постепенно, по мере овладения ими, темп артикуляционной гимнастики увеличивается**

**Комплекс артикуляционной гимнастики усложняется и расширяется за счет вновь подобранных с логопедом упражнений**

**При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.**

**Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.**

**Необходимо сочетать статические и динами-ческие упражнения, а также упражнения, направленные на выработку и закрепление правильного звукопроизношения**

**Каждое упражнение выполняется от 5 до 10 раз. Количество повторений возрастает по мере совершенствования артикуляционной моторики, параллельно с увеличением темпа движений**

**Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении)**

**Возможно и желательно выполнение артикуля-ционной гимнастики под счет, под музыку, с хлопками, под стихотворное сопровождение**