Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад компенсирующего вида» №110 г. Братска

**Рекомендации родителям будущего первоклассника**

Составила: педагог коррекционной группы Оснач Т.В.

**Заниматься ли до школы?**

Родители чаще всего задают вопрос – заниматься ли до школы? На него можно ответить вполне определённо: да, заниматься нужно. Но обучение дошкольника требует специальных знаний. Поэтому прежде чем приступить к обучению, необходимо к этому подготовиться. Лучше совсем не обучать, чем обучать неправильно, а потом переучивать.

Как, например, можно подготовить детей к письму. Дома обучать детей письму не стоит – это методически сложный процесс. А вот подготовить руку ребёнка к письму необходимо до школы.

С первых дней в школе дети испытывают трудности при письме: не могут сделать нужный нажим, очертания букв выходят за пределы линейки, рука быстро устаёт. Всего этого можно избежать, если подготовить руку к письму.

В кисти руки много мелких мышц, но они развиваются позднее, чем крупные и нуждаются в упражнении для своего развития.

Ребёнку нужно предложить переделать специальные упражнения, подготавливающие руку к письму.

Вот такие задания вы можете предложить проделать своим детям.

1.Вырежьте из картона геометрические формы

и предложите ребёнку обвести их карандашом, а потом заштриховать, т. е. закрасить равномерными линиями. Посредством штриховки ребёнок учится регулировать нажим, размах руки, учиться при штриховке не выходить за границы рисунка. Если ребёнок научиться штриховать, ему будет нетрудно соблюдать границы линеек и клеточек при письме. Обратите внимание на то, что штриховка производиться в разных направлениях: сверху – вниз, справо – налево, наискосок. Штриховать можно разными линиями: круг – круговыми движениями спирально от центра, квадрат – прямыми, треугольник – волнистыми.

Нужно помнить, что эти упражнения трудны, быстро утомляют, поэтому проводить их нужно не более 10 – 15 минут в день.

Выполняя эти упражнения, особенно важно обращать внимание ребёнка на качество работы, пусть он сделает меньше, но сделает это аккуратно, с соблюдением всех требований.