**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 3 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА**

Конспект занятия в старшей группе ко Дню Здоровья

тема

***«Путешествие в царство тьмы»***

**Воспитатель Фенева Светлана Алексеевна**

**Г.ЗЕЯ – 2011г**

**Программное содержание:** Развивать у детей уверенность в себе, в своих силах. Помочь детям осознать свое отношение к одурманивающим веществам. Воспитывать желание расти здоровым.

**Предварительная работа:** Беседы о вреде табака и алкоголя.

**Материал:** Изображения домов Табака Табакевича, Пьян Пьяныча, куклы: доктор Айболит и принцесса Здоровье.

**Ход занятия:**

Вос-ль: Ребята, скажите, что такое здоровье? Что нужно делать, чтобы быть здоровым человеком? Хорошо быть здоровым человеком? Почему? Плохо быть болеющим? Почему?

Воспитатель вносит игрушку Айболита.

Айболит: Ребята, случилась беда. Принцессу Здоровье забрала к себе злая волшебница Отрава и заперла в своем замке. Я прошу вас помочь принцессе и спасти ее. Для этого надо отправится в далекий и сложный путь. Впереди вас будут ждать слуги волшебницы Отравы. Они будут вам мешать. Вы готовы? Каким нужно быть, чтобы отправиться в путь? (ответы детей)

Вос-ль: Ребята, отправляемся в путь. Для этого крепко возьмитесь за руки, чтобы никого не потерять по дороге. Посмотрите первое препятствие – широкая река. Как нам перейти через нее? Дети строят мост. И подходят к башне (выполненной в виде бутылки) В этой башне живет слуга волшебницы Отравы Пьян Пьяныч. Как вы думаете, почему его так зовут? Почему его дом похож на бутылку? пьян Пьяныч говорит, что если будете с ним дружить, то будете часто болеть, потому что он отнимет у вас здоровье.

Вос-ль: Ребята, вы хотите дружить в с Пьян Пьянычем? Почему? Чтобы преодолеть этого волшебника нужно выполнить следующее задание: вы должны назвать полезные напитки.

Дети называют полезные напитки: сок, кефир, компот, чай и т.д.

Вос-ль: Молодцы ребята, вы справились с заданием. Посмотрите башня Пьян Пьяныча разрушена. На нужно отправляться дальше. Впереди нас ждет болото. Нужно переправится через него.

**П/И « С кочки на кочку»**

Вос-ль: А вот и следующая башня. На что она похожа? Как вы думаете, как зовут слугу Отравы, который живет в этой башне. Дети высказывают предположения.

Вос-ль: Этого слугу зовут Табак Табакевич. Те люди, которые курят – чаше болеют: зубы становятся желтыми, дыхание перестаем быть свежим, на коже много морщин. Каждый человек должен решить для себя сам: курить – значить болеть, а не курить – быть здоровым, сильным, красивым. Чтобы одолеть этого слугу надо выполнить следующее задание.

**Игра «Превращение»** (дети путем дорисовки превращают сигарету во что – нибудь полезное)

Вос-ль: Вот и эту башню мы разрушили. Пойдем дальше.

Полоса препятствий.

Вос-ль: Вот и замок, волшебницы Отравы, где она спрятала принцессу Здоровье. Поиграем в игру «Это я»

Воспитатель читает стихотворение- загадку, дети отвечают словами: «Это я , это я, это все мои друзья»

Вос-ль: Кто, из вас проснувшись рано,

Соскочив скорей с дивана,

 Не сбиваясь с распорядка

 Утром делает зарядку?

Дети: «Это я, это я, это все мои друзья»

Вос-ль: За столом сидит семья

Справляет праздники она.

Папу с мамой поздравляя,

Кто бокалы поднимает?

Дети: «Это я, это я, это все мои друзья»

Вос-ль: если ты случайно где-то

 Вдруг отыщешь сигарету,

 В руки кто ее возьмет

С ней по улице пойдет?

Дети: «Это я, это я, это все мои друзья»

Вос-ль: кто из вас мои друзья

 Не болеет никогда

Любит спортом заниматься

И водою обливаться

Дети: «Это я, это я, это все мои друзья»

Вос-ль: Посмотрите, вот и принцесса Здоровье.

Принцесса Здоровье здоровается с детьми, благодарит их за то, что они спасли ее от злой волшебницы.

Вос-ль: Ребята, вы молодцы. Вы справились со всеми заданиями. Я прошу вас нарисовать принцессу Здоровье и подарить ей на память ваши рисунки.

Дети рисуют портреты принцессы.