Потешки для произвольных упражнений по обучению дошкольников плаванию

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ай, лады, лады, лады Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся. Знаем, знаем, да-да-да Где ты прячешься, вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Лейся на ладошку По-нем-ножку. **1** | Лейся, лейся, лейся По-сме-лей — Настя, умывайся веселей! Мы пойдем купаться И в воде плескаться: Брызгаться, резвиться, Будет Настя мыться. Мы помоем ножки Нашей милой крошке, Вымоем ручонки Маленькой Настёнке, **2** | Спинку и животик, Личико и ротик — Чистая какая Доченька родная! Водичка-водичка, Умой Настино личико, Настя кушала кашку, Испачкала мордашку. Чтобы девочка была Самой чистенькой всегда, Помоги, водичка, Умыть Настино личико.**3** |
| Ты мне ручки подай Да с кровати вставай, Умываться пойдём, Где водичка, найдем! От водички, от водицы Всё улыбками искрится! От водички, от водицы Веселей цветы и птицы! Таня умывается, Солнцу улыбается! | Кто тут будет куп-куп, По водичке — хлюп-хлюп? В ванну быстро — прыг-прыг, В ванне ножкой — дрыг-дрыг!Будет мыло пениться, И грязь куда-то денется. Мы белье стирали, В речке полоскали, Выжали, развесили, То-то стало весело! | Тёплую водичку В ванночку налью. Посажу в водичку Уточку мою. Весело плескается Уточка в воде. Вдруг нырнула Спряталась — Нет её нигде. Подождём минуточку, Вынырнула уточка. |
| Водичка, водичка, Умой моё личико, Чтобы глазки глядели, Чтобы щёчки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок. | Вода текучая,Дитя растучее.С гуся вода,с Никиты худоба.Водичка вниз,А Никитушка вверх! | Вот так рыба — просто чудо! Очень плоская, как блюдо. Оба глаза на спине, И живёт на самом дне. Очень странные дела. Это рыба...(Камбала) |
| Буль, буль, буль, карасики. Моемся мы в тазике. Рядом лягушата, Рыбки и утята. | Шла баба из-за моря,Несла кузов здоровья,Тому-сему помаленьку,А ... (имя) весь кузовок! (поливаем водой) |
| Ладушки, ладушки, С мылом моем лапушки. Чистые ладошки, Вот вам хлеб и ложки.Настенька, пойдём купаться. Будешь в водичке с мамой плескаться! | От водички, от водицы Всё улыбками искрится! От водички, от водицы Веселей цветы и птицы! Катя умывается, Солнцу улыбается! |
| Кто тут будет — куп-куп, По водичке — хлюп-хлюп, В ванну быстро — прыг-прыг, В ванне ножкой — дрыг-дрыг? Будет мыло пениться, Грязь куда-то денется. | Ветер тихо клен качаетВлево, вправо наклоняетРаз наклон и два наклонЗашумел листвою клен |
| Время ванну принимать:Ждёт водичка не дождётся,Поработать ей придётся,Ручки, ножки отмывать.Спинку вымыть с мылом — братцемИ с мочалкою сестрой,Нелегко воде порой,Если ей не подчиняться.Обижается водица —Грязь не украшает лица.Кто красивым хочет стать, Воду должен уважать. | Вот когда я взрослым стануИ купаться захочу,Влезу самВ большую ванну,Оба крана откручу.Сам потру живот и спинкуИ веснушки на носу.Заверну себя в простынкуИ в кроваткуОтнесу! |