Потешки для произвольных упражнений по обучению дошкольников плаванию

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ай, лады, лады, лады  Не боимся мы воды,  Чисто умываемся,  Маме улыбаемся.  Знаем, знаем, да-да-да  Где ты прячешься, вода!  Выходи, водица,  Мы пришли умыться!  Лейся на ладошку  По-нем-ножку.  **1** | Лейся, лейся, лейся  По-сме-лей —  Настя, умывайся веселей!  Мы пойдем купаться  И в воде плескаться:  Брызгаться, резвиться,  Будет Настя мыться.  Мы помоем ножки  Нашей милой крошке,  Вымоем ручонки  Маленькой Настёнке,  **2** | | Спинку и животик,  Личико и ротик —  Чистая какая  Доченька родная!  Водичка-водичка,  Умой Настино личико,  Настя кушала кашку,  Испачкала мордашку.  Чтобы девочка была  Самой чистенькой всегда,  Помоги, водичка,  Умыть Настино личико.  **3** |
| Ты мне ручки подай  Да с кровати вставай,  Умываться пойдём,  Где водичка, найдем!  От водички, от водицы  Всё улыбками искрится!  От водички, от водицы  Веселей цветы и птицы!  Таня умывается,  Солнцу улыбается! | Кто тут будет куп-куп,  По водичке — хлюп-хлюп?  В ванну быстро — прыг-прыг,  В ванне ножкой — дрыг-дрыг!  Будет мыло пениться,  И грязь куда-то денется.  Мы белье стирали,  В речке полоскали,  Выжали, развесили,  То-то стало весело! | | Тёплую водичку  В ванночку налью.  Посажу в водичку  Уточку мою.  Весело плескается  Уточка в воде.  Вдруг нырнула  Спряталась —  Нет её нигде.  Подождём минуточку,  Вынырнула уточка. |
| Водичка, водичка,  Умой моё личико,  Чтобы глазки глядели,  Чтобы щёчки краснели,  Чтоб смеялся роток,  Чтоб кусался зубок. | Вода текучая,  Дитя растучее.  С гуся вода,  с Никиты худоба.  Водичка вниз,  А Никитушка вверх! | | Вот так рыба — просто чудо!  Очень плоская, как блюдо.  Оба глаза на спине,  И живёт на самом дне.  Очень странные дела.  Это рыба...  (Камбала) |
| Буль, буль, буль, карасики.  Моемся мы в тазике.  Рядом лягушата,  Рыбки и утята. | | Шла баба из-за моря,  Несла кузов здоровья,  Тому-сему помаленьку,  А ... (имя) весь кузовок! (поливаем водой) | |
| Ладушки, ладушки,  С мылом моем лапушки.  Чистые ладошки,  Вот вам хлеб и ложки.  Настенька, пойдём купаться.  Будешь в водичке с мамой плескаться! | | От водички, от водицы  Всё улыбками искрится!  От водички, от водицы  Веселей цветы и птицы!  Катя умывается,  Солнцу улыбается! | |
| Кто тут будет — куп-куп,  По водичке — хлюп-хлюп,  В ванну быстро — прыг-прыг,  В ванне ножкой — дрыг-дрыг?  Будет мыло пениться,  Грязь куда-то денется. | | Ветер тихо клен качает  Влево, вправо наклоняет  Раз наклон и два наклон  Зашумел листвою клен | |
| Время ванну принимать:  Ждёт водичка не дождётся,  Поработать ей придётся,  Ручки, ножки отмывать.  Спинку вымыть с мылом — братцем  И с мочалкою сестрой,  Нелегко воде порой,  Если ей не подчиняться.  Обижается водица —  Грязь не украшает лица.  Кто красивым хочет стать,  Воду должен уважать. | | Вот когда я взрослым стану  И купаться захочу,  Влезу сам  В большую ванну,  Оба крана откручу.  Сам потру живот и спинку  И веснушки на носу.  Заверну себя в простынку  И в кроватку  Отнесу! | |