***Семейный календарь (1 младшая группа)***

Чтобы помочь родителям научиться планировать свою деятельность, находить в суете каждого дня время для взаимодействия и общения с ребенком в 1 младшей группе мною был создан семейный календарь, который состоит из двух частей.

В первую часть входят сведения разработанные воспитателем Лукашовой Ларисой Геннадьевной, с учетом воспитательно – образовательной работы в детском саду. Эта часть семейного календаря включает в себя сведения: о народных праздниках, рекомендации по проведению этих праздников, как провести выходные дни с ребенком, весенние прогулки и т.д.

Для второй части семейного календаря, я провожу работу с родителями. И во вторую часть входят сведения планируемые семьей. Например, про семейные традиции, про проведение выходных дней, про первый поход в цирк, кулинарные рецепты и т.д.

Семейный календарь очень заинтересовал родителей, было много положительных отзывов. Семейный календарь рождает у родителей и прародителей идеи будущих совместных дел в семье, направленных на проявление внимания, чуткости, щедрости по отношению к другим людям, способности замечать и восхищаться красотой своей Родины, души человека.



***Как провести 23 февраля***

***В преддверии праздника 23 февраля Дня защитника Отечества надо внимательно посмотреть вокруг: кто будет получать поздравления на 23 февраля? Конечно, это праздник мужчин: дедушек, пап, старших братьев и т. д. И в семье в этот день нужно подготовить праздник. Как провести 23 февраля дома? Пусть младшие поздравят старших. Все меньше становится участников Великой Отечественной войны, но если в Вашей семье есть дедушка или прадедушка, который участвовал в борьбе за Великую Победу, ему наверняка есть о чем вспомнить и рассказать. А эти воспоминания можно записать на магнитофон или диктофон, и пусть эти записи станут началом звуковой летописи Вашей семьи. Из полок будут извлечены военные фотографии, письма, к этому вполне может присоединиться отец семейства или старший брат, который достанет свой «дембельский альбом» и расскажет о своей службе. В качестве сюрприза или подарка на 23 февраля для мужчин может стать кассета или диск с любимыми песнями, специально подобранными, учитывая вкусы мужчин. Может получиться своеобразный концерт по заявкам, с поздравлениями и пожеланиями всем родным.***

***Дети могут выступить перед мужской половиной семьи со стихотворениями, подготовленными заранее, это будет приятным сюрпризом.***

***Любое стихотворение можно написать на открытке. Хорошо, если такая открытка сотворена своими руками на 23 февраля, руками ребенка и снабжена подходящей военной символикой, скажем, звездой и веточкой с листьями, воплощающими неувядающие военные победы русского оружия.***

***Чтобы незабываемо провести 23 февраля дома, создайте теплую, приятную и уютную обстановку для своих мужчин. Ведь это их день!***

***Выходные дни в семье Вани Н.***

Наверное, в каждой семье есть какие-то свои традиции! Мы проводим выходные так.

**Начало дня:**  
Начинаем день со спортивного завтрака, дети помогают нам сервировать стол полезными продуктами, которые обеспечат всю семью энергией во время насыщенного приключениями дня: творог, йогурт, каши из цельных злаков, свежевыжатые соки.

**Следующий шаг** – отправляемся с детьми на природу (зимой – катания на санках, коньках или просто игры в снежки), летом – подвижные игры на свежем воздухе, а бассейн – в любое время года.   
Альтернативой могут послужить поход в горы или экспедиция по городским паркам. Заранее выбрав маршрут и нарисовав карту с указанием достопримечательностей, памятников, мест отдыха и конечной цели путешествия, можно превратить это событие в интересное приключение. А свежий воздух и физическая активность так заряжают энергией и пробуждают аппетит! В летнее время собираем гербарий, фотографируем самый красивый пейзаж.  
Приносим с экспедиции ветки, шишки, листья, коряги, все, что захочет ребенок. Из них вместе с детьми создаем поделки, которые станут замечательными подарками, сделанными своими руками для бабушек и дедушек. Если у нас нет возможности отправиться на природу, а финансы не позволяют посетить бассейн или аквапарк, да и за окном хмурая погода, устраиваем дома "охоту за сокровищами", от которой дети приходят в восторг. Для нее не требуется ничего, кроме заранее подготовленной карты и нескольких спрятанных предметов. Дети получают возможность развития навыков решения проблем и формирования командного духа и порцию отличного настроения!

**Пополнение сил**: неудивительно, что после такой насыщенной программы аппетит разыграется не на шутку. Мы посещаем кафе, но лучше и дешевле устраиваем обед дома, готовим его совместно, превратив занятие в увлекательную игру. Для того, чтобы пополнить организм витаминами и микроэлементами, используем больше овощей и фруктов. **Оставшуюся часть дня**, хочется провести в более спокойной обстановке. Например, приводя в порядок семейные фотографии или создавая альбом семейной хроники, иллюстрирующий приключения за день, используя рисунки, находки, принесенные с природы.

Такой день запоминается всем членам семьи, а особенно детям.

Мы же сами тоже дети, только уже подросшие, и игра может стать чудесным объединяющим звеном между поколениями! Наши дети – это наши самые преданные последователи.

|  |
| --- |
| **Кулинарные рецепты от семьи Виталины В.**  *Грибы из картофеля.* |
| Ингредиенты:   - картофель мелкий 1 кг  - масло растительное для обжаривания  - соль по вкусу   Способ приготовления:   1. Возьмите мелкий картофель примерно одинаковый по размеру лучше с темно-розовой кожурой. Вымойте картофель щеткой. Сварите его в подсоленной воде до готовности. Остудите.  2. Сделайте надрез по кругу с одной стороны каждой картофелины, обозначив, таким образом, шляпку гриба. Вырежьте ножку гриба.  3. Разогрейте растительное масло в подходящей посуде. Обжарьте в масле "грибы" небольшими порциями до золотистого цвета. Перед подачей можно украсить зеленью, овощами. |