Танец «Красная шапочка»   
( музыка « Песенка Красной шапочки»)

1 фигура  
И.П. – дети стоят в шахматном порядке, ноги в 1-й позиции, руки на поясе.  
запев  
«Если долго…»-полуобороты туловища вправо-влево на «пружинке», локти попеременно вперед.  
«топать, бегать…»- бег на месте с подъёмом колен.  
«то конечно…»- повторение движения «если долго…»  
«можно в Африку…» - мелкими шажками отходят назад, руки прямые перед собой с потряхиванием кистей.  
припев: «а-ах…» - маховое круговое движение рук.  
«В Африке…»- перенос веса тела с правой ноги на левую, при этом тянуться за вытянутой рукой.  
« а-ах…» - повторение движения  
«В африке горы» - скрещивающие движения руками над головой  
«а-ах..» - повторение движения  
«крокодилы..»- руки полочкой, по 2 раза хлопать одной рукой по другой.  
«и зеленый попугай…»- руки согнуты в локтях (крылья)

2 фигура.  
Маленькими шажками вернуться на свои места.  
1. Отступ в сторону, ногу на пятку, корпус в полуобороте, смотрят на носок ноги.  
2. «то того кого я встречу» - поскоками движутся по кругу, встают на свои места, поскоками вокруг себя.

припев: повтор движений.

3 фигура.

1. « Если ты такой ленивый..»-Поскоками движутся в круг.  
2.« Если ты такой пугливый…» - поскоками из круга на места  
3. «Ни к чему тебе…» -Выставлять ногу на пятку слегка наклонив корпус, руки с ращипереными пальцами к ноге.  
4. «Руки, ноги береги…» - бег на месте с подъёмом колен.

припев: повтор движений в конце наклон туловища вперед.