**Танец «Волны»**

Вступление:

Девочки по одной выбегают, кружатся и садятся на коленки. Встают в шахматном порядке. Голову опускают вниз.

Делают волнообразные движения руками.

Медленно встают, руки поднимая вверх, кружатся.

Выполняют четыре шага : первый ряд назад, второй ряд вперёд. – повторяют 2 раза

Выстраивают круг, идут по кругу звёздочкой в одну сторону (одной рукой соединяясь в кругу)- в другую сторону.

Отпускают руки и выпоняют два шага- покружились один раз – присели (четыре раза)

Встают на свои места

Выполняют шаг вправо руки в сторону вверх – влево

Уходят.