**ПЛАН-СЕТКА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ**

**НА 2013-2014 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Оборудование | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май |
| 1 | С большим мячом | ***+*** |  | ***+*** | ***+*** |  | ***+*** | ***+*** |  | ***+*** |
| 2 | С палкой | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | С малым мячом |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |
| 4 | Со скакалкой |  |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |
| 5 | С обручем |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |
| 6 | С кубиками |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |
| 7 | В парах |  | ***+*** |  | ***+*** |  | ***+*** |  | ***+*** |  |