**Игры, танцы, упражнения**

**Игра – упражнение «Снег- снежок».**

Снег- снежок, снег- снежок Дети постепенно опускают руки.

По дорожке стелется.

Снег- снежок, снег- снежок,

Белая метелица.

Снег – снежок, снег – снежок, Плавно качают руками

Замело дорожки вправо – влево.

Снег – снежок, снег – снежок Поочередно вытягивают в перед

Тает на ладошке. То правую, то левую руку.

Мы налепим снежков, Лепят снежок

Вместе поиграем

И друг в друга снежки

Весело бросаем. Бросают снежок

Но тепло во дворе, Хлопают в ладоши

Не замерзли ушки. Потирают ладонями уши

Накатаем мы снег Сжимают пальцы в кулачки и

вращают ими перед грудью

В белый ком большущий. Разводят руки в стороны

**ИГРА «НА ДВОРЕ МОРОЗ И ВЕТЕР».**

На дворе мороз и ветер,

На дворе гуляют дети.

Ручки, ручки потирают,

Ручки, ручки согревают.

Не замерзнут ручки – крошки,

Мы похлопаем в ладошки.

Вот как хлопать мы умеем,

Вот как ручки мы согреем.

Чтоб не зябли наши ножки,

Мы потопаем немножко.

Вот как топать мы умеем,

Вот как ножки мы согреем.

(А.Ануфриева.)

**ИГРА – ТАНЕЦ «СНЕЖОК».**

Вот снежок летит , летит Бегут друг за другом по кругу.

И на солнышке блестит

Закружился, заблестел, Кружатся на месте.

Над полями полетел.

Дует, дует ветерок, Махи руками вверх – вниз.

И летит, летит снежок.

Ветер стих и убежал, Плавно опускают руки сверху вниз.

А снежок на землю пал.