**Система работы педагога Кирилловой Заремы Асланбековны с родителями**

Дни открытых дверей

Посещение на дому

Родительские собрания

**РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ**

Папки передвижки

Спортивные мероприятия

Выставки

Консультации

Совместное проведение праздников

Анкетирование, тестирование

Спортивные мероприятия

**Физкультурно-оздоровительная работа в средней группе**

Подвижные игры, спортивные праздники, физкультурные досуги, оздоровительные досуги.

Профилактическая работа с родителями: папки передвижки, выставка детских рисунков, журнал «Здоровье» для родителей, консультации, беседы

Физкультурные минутки, оздоровительные паузы на занятиях и свободной деятельности детей

**ГБОУ СОШ № 1 структурное подразделение «Детский сад «Звездочка»**

Привитие культурно-гигиенических навыков

**Физкультурно-оздоровительная работа**

Проветривание

Питание, витаминизация блюд

Фитобар

День здоровья

Закаливание: утренний прием на свежем воздухе; ходьба босиком до и после сна по дорожкам «здоровье»; солнечные ванны; воздушные ванны; точечный самомассаж; полоскание рта кипяченой охлажденной водой; босохождение

Физкультурные занятия: познавательные, знакомящие с организмом человека, дающие начальные знания по ОБЖ, интегрированные оздоровительные занятия

Утренняя гимнастика, ритмика, бодрящая гимнастика, корректирующая гимнастика

Прогулки, индивидуальная работа с детьми, индивидуальные физические упражнения