***Паспорт проекта «Детская энциклопедия здоровья»***

**Цель:** воспитание ребёнка старшего дошкольного возраста как субъекта здоровьесберегающего поведения.

**Задачи:** активизировать субъектное начало личности старших дошкольников в здоровьесберегающем поведении.

 Способствовать использованию имеющегося опыта у детей по здоровьесбережению в самостоятельной детской деятельности.

 Воспитывать ценностное отношение к здоровью и здоровому образу жизни у старших дошкольников.

 Воспитывать потребность обобщать имеющийся опыт передавать его младшим детям, заботиться о них.

 Развивать у детей навыки партнёрской деятельности и сотрудничества, умение взаимодействовать друг с другом, умение презентовать коллективный труд.

 Поддерживать успехи и достижения детей, чувство гордости за результаты собственного и общего труда.

**Продукт проектной деятельности детей** – энциклопедия для детей старшего дошкольного возраста.

**Сроки проекта** – пять месяцев.

**Организация проекта** – создание условий в группе для самостоятельной деятельности детей, для коллективной изобразительной деятельности , индивидуальная и групповая формы работы, организация бесед и совместной игровой деятельности детей со взрослыми.

***Планирование работы с детьми подготовительной к школе группы.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Познавательные беседы с детьми** | **Совместная деятельность с детьми** | **Самостоятельная детская деятельность** |
| ***Сентябрь*** | Беседа о том, что такое энциклопедия. Беседа на тему, откуда берутся болезни (что такое микробы и вирусы).  | Принятие решения о создании энциклопедии здоровья. Обсуждение с детьми название её, рубрик в ней. Обсуждение с детьми что нарисовать, чтобы было понятно, сколько вирусов и микробов вокруг нас. | Рассматривание детьми различных детских энциклопедий. Рисование на тему «Откуда берутся болезни». Составление рассказов к рисунку. |
| ***Октябрь*** | Беседа что делать, если человек заболел, какие меры предосторожности необходимо предпринимать. | Обсуждение с детьми примеров из жизни и правил поведения во время болезни.  | Рисование + рассказы. |
| ***Ноябрь*** | Беседа о правилах пожарной безопасности, чего нельзя делать чтобы не произошло пожара. | Обсуждение с детьми примеров из жизни и правил поведения во время пожара. Обсуждение с детьми различных ситуаций при которых может произойти пожар. | Рисование + рассказы. |
| ***Декабрь*** | Беседа о безопасном поведении в быту и на природе «Что делать если ….». Беседа о пользе прогулок для укрепления здоровья. | Обсуждение рассказов детей из личного опыта, и рассказы детей по сюжетным картинам. Рассказы из опыта и по картинам.  | Рисование.Рассказы детей. |
| ***Январь******Февраль******Март*** | Беседа о том, какую пользу для здоровья приносит занятия физкультурой и спортом.Беседа о безопасном поведении на дороге.Подведение итогов работы | Обсуждение с детьми различных видов спорта и их пользы для здоровья. Обсуждение того, какими видами спорта они занимаются.Обсуждение различных ситуаций, происходящих на дороге. Праздник – презентация. |  Рисунки + рассказы.Рисунки + рассказы.Все рассказы записаны и приложены к энциклопедии. |

**Рассказы на тему: «Откуда берутся болезни»**

Если грязными или немытыми перед едой руками есть, можно заболеть. На грязных руках находится очень много микробов, и эти микробы вместе с пищей могут попасть в желудок человека и вызвать заболевание.

 Соломенцева Кира

Если на прогулке есть грязный снег можно заболеть. По снегу ходят люди и животные и на нём много микробов. А микробы попадая в организм могут вызвать отравление. Ёщё от холодного снега может заболеть горло и

начаться кашель. Снег есть нельзя!

 Павинская Оля

Если есть немытые овощи и фрукты можно заболеть. На них живёт много микробов. Фрукты и овощи перед едой нужно мыть.

 Иванова Вероника

Если играть с животными и не помыть руки с мылом можно заболеть. На шерсти животных могут находиться различные микробы. Также на шерсть кошек может у людей быть аллергия.

 Ноздрачёва Маша

Если пить грязную воду и купаться в грязной воде, можно заболеть. В этой воде много болезнетворных бактерий и вирусов.

 Лещёва Наташа

Если есть много фруктов можно заболеть, особенно цитрусовых. У человека или ребёнка может появиться аллергия. Аллергия может вызывать сильный кашель, одышку, сильный зуд.

 Гуженко Артём

Если есть на улице грязную и холодную сосульку, можно заболеть . На ней много микробов. От этого может сильно болеть живот и горло.

 Павлова Соня

Если ходить по холодным лужам и промочить ноги, можно переохладиться и заболеть простудными заболеваниями. Также нельзя гулять под сильным дождём, тоже можно простудиться и заболеть

 Красникова Саша

Если дышать открытым ртом, можно заболеть, потому что в воздухе находится множество различных микробов. Необходимо дышать через нос. Когда человек дышит через нос, микробы задерживаются в носу и не попадают в организм.

 Каратеева Лера

**Рассказы на тему: «Правила пожарного безопасности»**

Пожар может возникнуть оттого, если дети играют со спичками. Дети не должны брать в руки спички, это очень опасно, так как в огне могут погибнуть люди и сгореть вся мебель.

 Ноздрачёва Маша

Пожар может возникнуть оттого, если дети берут без разрешения взрослых электроприборы и включают их в розетку. Например, если ребёнок возьмёт утюг и оставит его включенным может произойти пожар. Это очень опасно.

 Кулешова Ангелина

Пожар может возникнуть оттого, если дети будут зажигать спички на природе. Особенно это опасно осенью, когда кругом сухая трава и листья.Пламя может быстро распространиться, и потушить пожар будет очень сложно.

 Манолова Карина

Пожар может возникнуть оттого, если в комнате зажигать бенгальские огни возле украшенной новогодней ёлки. Бенгальские огни можно зажигать только на улице, только под присмотром взрослых.

 Ромашова Таня

Если заболел взрослый или ребёнок необходимо вызвать врача. Принимать лекарства необходимо по назначению врача. Когда заболел нужно лежать в кровати, пить горячий чай или молоко с мёдом, не выходить гулять.

 Леденёв Даниил

Если заболел ребёнок ему необходимо лежать в постели, измерить температуру, вызвать врача. Также можно пить чай с малиной, с медом. А ещё нужно пить тёплое молоко.

 Леденёв Рома

Если ребёнок или взрослый заболел и у них сильный кашель или чихание, им необходимо надевать защитную повязку, чтобы не заразить окружающих людей. Во время кашля через открытый рот вылетает много микробов. И это опасно для окружающих. Комнату , где находятся больные люди необходимо проветривать.

 Кирилл Мельников

**Рассказы на тему: «Что надо делать, если заболел человек»**

Если люди болеют необходимо употреблять много витаминов. Они содержаться в различных овощах и фруктах. А ещё мне мама даёт витамины, купленные в аптеке.

 Манолова Карина

Очень осторожно необходимо вести себя на водоёме во время купания. Нельзя далеко заплывать без сопровождения взрослых, нельзя нырять в незнакомом месте, и особенно там, где есть острые камни.

 Халеев Андрей

Дети не должны играть с различными электроприборами . Нельзя подходить к розеткам, вставлять в них различные острые предметы, игрушки. Это очень опасно для жизни и здоровья детей.

 Жигало Артём

Детям нельзя подходить к газовой плите и включать её, нельзя оставлять на ней игрушки. Газ очень опасен, может произойти взрыв и погибнут люди.

 Соломенцева Кира

Очень опасно находиться на тонком льду: играть в хоккей, кататься на коньках, кататься на санках. Лёд может проломиться и дети могут погибнуть, потонув в воде . и простудиться в холодной воде.

 Симонов Артём

Летом в жаркую погоду, нельзя очень долго находиться на солнце и загорать. Загорать можно утром и вечером. Если неправильно загорать, можно получить сильный ожёг тела и серьёзно заболеть. Летом необходимо носить головной убор, пить много воды.

 Манолова Карина

Заниматься физкультурой и спортом для всех людей очень полезно для здоровья. Мне нравятся спортсмены – штангисты. Они очень сильные. Хотя это и не женский вид спорта. У меня дома есть две небольшие гантели, и я с ними занимаюсь.

 Ковалёва Яна

Спорт очень важен для детей. Я занимаюсь футболом, он мне очень нравится. Мы с командой бываем на различных соревнованиях, и уже побеждаем.

 Оренбети Никита

**Рассказы на тему: «О пользе спорта для здоровья»**

Мне очень нравится хоккей. Он воспитывает смелость, силу, ловкость. Я уже хожу учиться кататься на коньках. Я очень мечтаю научиться кататься на коньках и стать хоккеистом.

 Котенёв Никита

Мы всей семьёй по выходным дням любим кататься на лыжах. Папа говорит, что это очень полезно для здоровья. Мы всегда берём с собой горячий чай и бутерброды. Конечно я спортсменкой я не стану. Но когда я буду взрослой, я тоже буду приучать своих детей к лыжным прогулкам.

 Ромашова Таня

Я очень люблю футбол, и три раза в неделю хожу на секцию футбола. Я буду очень сильным. Ходя в секцию я научился быстро бегать, ловко вести мяч правой и левой ногой.

 Малик Олег

Мне очень нравится заниматься прыжками на скакалке. Я сначала не умела прыгать, но потом Елена Николаевна объявила о Спартакиаде. Я стала заниматься, и научилась хорошо прыгать. На Спартакиаде у меня второе место. Занятия физической культурой помогают быть крепкими и здоровыми.

 Демидова Лиза

Я хочу быть сильным как мой папа. Он мне купил гантели. Я занимаюсь. Вот пойду в первый класс, и мама запишет меня в секцию тяжёлой атлетики. Спорт необходим для развития силы и здоровья.

 Федечкин Женя

**Рассказы на тему: «Правила безопасного поведения на дороге»**

Очень важно соблюдать правила безопасного поведения на дороге. Дорогу нужно переходить в положенном месте: по пешеходному переходу, по надземному переходу, по подземному переходу, в местах где есть светофор. Дети не должны играть вблизи дороги. Это может быть очень опасно.

 Мазницына Валя

Для безопасности взрослых и детей необходимо правильно переходить дорогу. Переходить дорогу нужно только на зелёный свет светофора. Если не соблюдать правила перехода дороги можно получить тяжёлую травму или даже погибнуть.

 Постников Артём

Дорога это не место для игр. На дороге очень оживлённое движение, и не в коем случае нельзя выбегать на дорогу, чтобы не случилось. Если мяч случайно выкатился на дорогу, нельзя бежать за ним. Это очень опасно для жизни и здоровья. Мяч можно купить новый, а жизнь и здоровье нет.

 Оренбети Никита