**Уважаемые родители, предлагаем Вашему вниманию информация по теме: «Посещение детьми стоматолога»!**

Первый визит ребенка к стоматологу.

Первый визит к стоматологу необходимо сделать в 1-2 года, даже если ребенка ничего не беспокоит, для того чтобы проверить состояние его полости рта. Доктор внимательно осмотрит зубы и полость рта, снимет зубные отложения и налет, проведет покрытие зубов укрепляющими средствами, даст рекомендации по уходу за полостью рта, поможет выбрать зубную пасту и щетку, при необходимости вылечит мелкие кариозные поражения, не дожидаясь осложнений. Далее необходимо показываться врачу и проводить профилактические мероприятия каждые 6 месяцев, а при определенных показаниях 1 раз в 3 месяца.

Первое посещение стоматолога - это очень важный шаг в жизни ребенка, и необходимо, чтобы это событие оставило только хорошие воспоминания в жизни маленького человека. Дети боятся неизвестности, поэтому совсем необязательно лечить зубы или проводить какие-то другие процедуры в первый визит к врачу, если нет острой боли. Лучше, если ребенок просто познакомится с врачом, посмотрит кабинет и освоится в медицинском центре. Детский стоматолог объяснит малышу всё, что он делает простым, доступным языком, не пугая ребенка.

Большая роль в подготовке к посещению отводится родителям, так как часто ребенок испуган страхами взрослых перед стоматологом. Нельзя малышу говорить "страшных" слов, таких как "укол", "сверлить" и т.п. Это пугает его, лучше объяснять ребенку простыми словами, какие он знает из обычной жизни ("посчитать, почистить, покрасить зубки").

Как подготовить ребенка к посещению стоматолога.

Большинство родителей рассматривает посещение ребенком врача-стоматолога, как обыденный факт, не считая нужным к нему готовится заранее. При этом не учитываются психологические особенности ребенка, для которого даже кратковременная и нетяжелая болезнь с благоприятным прогнозом подобна стрессу.

Ребёнка тревожит посещение врача-стоматолога по ряду причин:

1. Возможно малыш страдает от боли. Маленькие дети очень чувствительны к малейшей боли, которую они не могут подавить сознательно (как взрослые или старшие дети). Боль провоцирует высвобождение массы отрицательных эмоций, с которыми ребенок не может справиться самостоятельно. Ему необходима поддержка спокойных и разумных взрослых.

2. Даже если ребенок не испытывает боли, его пугает предстоящее ограничение свободы (новые требования к поведению: что можно делать в Клинике, а что нельзя) и изменение привычного круга общения (хороший или плохой доктор? как он отнесется к ребенку? останется ли мама в кабинете врача? и т.д.).

3. Беспокоит неизвестность ближайшего будущего: какие процедуры с ним будут проводить; не будет ли больно; если будет больно, то кто ему поможет и защитит. Кабинет врача - новое помещение, которое таит в себе много неизвестного, а значит и опасного.

Все эти факторы обрушиваются на ребенка одновременно, создавая для него стрессовую ситуацию, которая может вызвать срыв лечения и одновременно отказ от посещения врача-стоматолога.

Родителям необходимо:

• В день посещения обратить внимание на физическое и психическое состояние ребенка (если ребенок болен, возбужден, расстроен, то лучше перенести визит к врачу на другое время);

• Родители могут рассказать о том, что ребенок увидит в стоматологическом кабинете, как врач лечит кариес, и как надо себя вести во время лечения зубов. Если ребенок будет знать, что кариес — это микробное поражение зубов, то не только повысится мотивация чистки зубов, но и ребенок будет более терпелив, ведь врач помогает ему освободиться от вредных микробов. Родители должны внушить ребенку, что лечение зубов — важно и нужно для его здоровья. Кариес можно предотвратить, но избежать лечения зубов, когда кариес уже образовался, нельзя. В противном случае это приведет к удалению зубов;

• Не "заражать" своей тревогой малыша. Все сомнения по поводу лечения тщательно скрывать от ребенка. Не произносить в его присутствии слова "больно", "страшно", "небольно", "нестрашно";

• Напомнить правила поведения в Клинике и особенности общения с врачом - сгладить у ребенка отрицательные эмоции. Стараться заменить их на положительные: покупка желанной игрушки, книги, лакомства (перед лечением), интересная прогулка после лечения и т.д.

• Обсудить дома с ребенком, с кем бы ему хотелось пойти к врачу (с мамой, с папой, с обоими родителями). Посещение врача-стоматолога с бабушкой, дедушкой нежелательно, в силу их повышенной эмоциональности;

• Выбирать оптимальное время посещения врача (в зависимости от индивидуальных особенностей ребенка) и производить запись;

• При подготовке к лечению зубов не должно быть устрашения, упреков и негативных заявлений: «Вот ел сладкое, зубы не чистил, пусть теперь с тобой врач разбирается. Я не пожалею тебя, если будет больно, так тебе и надо. Что заслужил, то получил!» - Это пример родительской безграмотности. Основы страхов детей закладываются взрослыми!!!

• Не давайте обещаний относительно того, что мы будем или не будет делать (можете оказаться обманщиком),

• Не пугайте ребенка визитом к стоматологу за провинность (глупо, обернётся потом для вас же проблемой).

Постарайтесь сделать так, чтобы у ребенка не было представления о лечении зубов, как о негативной, больной процедуре. В конце концов это уже давно не так, сейчас лечение относительно безболезненно.

Как организовать визит?

Перед визитом к врачу ребенок должен хорошо поесть. Не рекомендуется назначать визит на такое время, в которое ребенок, как правило, спит (раннее утро, тихий час, поздний вечер). Дети часто отказываются надевать бахилы в медицинских учреждениях, поэтому очень хорошо, если у вас будет при себе сменная обувь. Приходите на прием не раньше, чем за 10 минут до назначенного времени, иначе ребенок будет сильно нервничать в очереди.

 В тех случаях, когда визит к стоматологу предстоит совсем еще маленькому ребенку, необходимо: - рассказать малышу сказку о добром докторе, к которому ходят все детки и объяснить, что добрый доктор посмотрит его зубки;

 - обязательно поведать ребенку о том, что когда мама (папа, бабушка, старший брат) были такими же маленькими, они тоже ходили к доброму доктору;

 - объяснить малышу, что вы не оставите его ни на минуту – все время будете рядом.

 Благодарим за внимание!!!