**Летние прогулки**

Дети обожают играть на улице. Здесь они могут шуметь громче, бегать быстрее, прыгать выше, а уж если пачкаться, то от души. Лето дарит малышам возможность проводить во дворе весь день, с перерывами на обед и дневной сон. Да и мамы обычно не возражают против длинных прогулок теплым летним днем – ведь свежий воздух и солнце необходимы детям для здоровья и развития. Приложив немного фантазии, можно разнообразить прогулку, чтобы провести время весело и с пользой.

Дети очень любят **мыльные пузыри**. На улице малышу раздолье – он может ловить пузыри, надутые мамой, или выдувать их самостоятельно, а ветерок ему в этом только поможет.

**Цветные мелки** – развлечение, любимое всеми детьми. Рисование красочных картинок на асфальте не только доставляет радость малышу, но и помогает укрепить мышцы его рук и развить мелкую моторику.

Ежедневные прогулки это не только возможность выбраться за пределы четырех стен, но и прекрасный шанс для исследования и познания окружающего мира. Например, можно **сходить с ребенком в ботанический сад или зоопарк**. Ведь малышу будет так интересно посмотреть вживую на зверей, которых он много раз видел на картинке. Но даже прогулка по ближайшему скверу может открыть множество чудес для любознательного малыша. Дети обожают собирать **природные материалы.** Возьмите с собой небольшую сумку, чтобы складывать добычу – шишки, веточки, колоски. Позже все это пригодится дома для изготовления панно или поделок из пластилина.