

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



«ВОРОБЫШКИ И АВТОМОБИЛЬ» (игры с бегом)

Дети садятся на скамейку на одной стороне площадки – это воробушки в гнездышках. На противоположной стороне встает воспитатель.

Он изображает автомобиль.

После слов воспитателя: «Полетели воробушки на дорожку» дети поднимаются со стульев, бегают по площадке, размахивая руками-крылышками.

По сигналу воспитателя «Автомобиль едет, летите, воробушки, в свои гнездышки!» автомобиль выезжает из гаража, воробушки улетают в гнезда (садятся на места).

Автомобиль возвращается в гараж – воробушки полетели.



«ВОРОБУШКИ И КОТ»

Дети стоят на скамейке или на больших кубиках по одну сторону площадки - это крыша.

В стороне сидит кот - воспитатель или кто-нибудь из детей.

Кот спит. - Воробушки прилетели, - говорит воспитатель.

Воробушки спрыгивают с крыши и разлетаются во все стороны.

Но вот просыпается кот.

Кричит: - Мяу- мяу, - и бежит ловить воробушков, которые должны спрятаться на крыше.

Всех пойманных кот уводит в свой дом.

«ПТИЧКИ»

ВАРИАНТ 1.

Дети сидят по 5-6 человек в своём гнёздышке.

Скамейка, большой обруч, круг нарисованный на земле.

Полетели, - птички вылетают из гнёзд за кормом, наклоняются, собирают червячков.

Домой, - птички возвращаются в своё гнездо.

ВАРИАНТ 2.

Дети встают в круг и поют песню «Летели две птички».

Летели две птички

Ростом невелички.

Как они летели,

Люди все глядели.

Как они садились,

Люди все дивились.

Как они вставали,

Крепко целовали.

В такт пению играющие машут «крыльями» (руками). На слово «садились» все приседают, на слово «вставали» — поднимаются.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ПТИЧКА БЕЗ ГНЕЗДА»

Дети 5-ти лет становятся двумя кругами точно друг за другом (попарно).

Первый игрок ("гнездо") ставит руки на пояс, второй ("птичка")-на плечи первому.

По команде ведущего "Птички, в полет!"

Они покидают гнезда и "летят" за ним, имитируя руками движения крыльев.

Когда же ведущий внезапно воскликнет: "Птички, к гнезду!", дети быстро возвращаются назад, и он тоже; ведущий тоже пытается занять любое гнездо.

Ребенок, который остался без места, становится ведущим.

Птицы и гнезда периодически меняются ролями.

Условия игры можно варьировать.

Подвижные игры для детей 5-ти лет являются сегодня необходимостью в образовательном процессе ребенка.



ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ПТИЧКИ И КОШКИ»

3 - 4 детей изображают птичек, остальные - птенчики, один ребенок - кошка.

Перед началом игры птицы и птенчики находятся на деревьях - скамейках, пеньках, бревнах.

Кошка на расстоянии 20 - 30 шагов от птичек в кружке, нарисованном на земле.

Птицы слетают с деревьев (спрыгивают), летят на площадку и спустя некоторое время зовут птенцов.

Они также спрыгивают, присаживаются на корточки (клюют корм), летают.

По сигналу «кошка» птицы улетают на деревья - залезают или впрыгивают на возвышение, кошка пытается поймать птиц.

Правила: птенцы вылетают только по зову птицы; дети бегают в пределах площадки; спрыгивают на обе ноги, мягко сгибая их в коленях; кошка не может ловить того, кто стоит на возвышении.

ДИДАКТИЧЕСКИЕ ИГРЫ

ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «УГАДАЙ ПТИЦУ ПО ОПИСАНИЮ».

Цель: научить составлять описательный рассказ, развивать связную речь.

«ПТИЧКИ И ПТЕНЧИКИ»

Цель: упражнять детей в беге врассыпную, учить выполнять команды воспитателя.

Ход игры:

Я буду птица, а вы - мои птенчики, - говорит воспитатель, чертит большой круг (можно выложить круг из шнура).

Вот какое большое гнездо у птицы! Заходите в него!

Дети входят в круг и присаживаются на корточки.

Полетели, полетели, птенчики, зернышки искать, говорит воспитатель.

Птенчики выпрыгивают из гнезда и летают по всей комнате, птица-мама летает вместе с ними.

По сигналу «полетели, птенчики, домой» дети бегут в круг.

Игра повторяется несколько раз.

«ПТИЧКИ, РАЗ! ПТИЧКИ, ДВА!»

Цель: научить детей выполнять движения, счету.

Ход игры:

Сколько у птички лапок, глаз, крыльев?

Птички, раз!

Птички, два!

Скок, скок, скок!

Птички, раз!

Птички, два!

Хлоп! Хлоп! Хлоп!

Птички, раз!

Птички, два!

Все, улетели!

выставляют вперед одну ногу

выдвигают другую ногу

скачут на обеих ногах

поднимают одну руку

поднимают другую руку

хлопают в ладоши

закрывают рукой один глаз

закрывают другой глаз

открывают глаза, бегают, машут крыльями, чирикают, пищат. игра проводится 2—3 раза

