Большинству мам и в голову не приходит позволить своим 3-4 летним детям одеться самостоятельно. Вы натягиваете на ребенка все наряды за пять минут, а ему самому требуется едва ли не час, чтобы победить упрямые штаны и вредную майку. Так стоит ли жертвовать временем? Да, безусловно, стоит!

Так или иначе, но процесс одевания (и раздевания соответственно) – это отличная возможность потренировать моторику и поучиться логически мыслить. Ведь чтобы оказаться при полном параде, малышу необходимо продумать несколько последовательных действий, например: я сел, чтобы влезть в трусы, я встал, чтобы натянуть их и потом я сел обратно, чтобы надеть носки. Впрочем, носки и трусы могут поменяться местами, неважно. Главное, что чадо шагает поочередно от одного действия к другому, в целом справляясь с очень сложным заданием. Конечно, навыки одевания потребуют очень много времени. Чтобы научиться справляться с одеждой, крохе нужен «карт-бланш» на действия и родительское поощрение.

***Чем чаще вы будете позволять ребенку*** ***самостоятельно ковыряться с непослушной пуговицей, тем быстрее он*** ***преуспеет.*** А вот несколько хитростей вам в помощь.

***НЕ надо на него давить!***

НЕ начинайте процесс обучения, когда сами второпях убегаете на работу. Учитесь одеваться, когда у вас в запасе имеется лишнее время. И потом, одеваться можно, играя. Например, одна находчивая мама сообщила своей дочке, что розовый костюмчик у нее в шкафу точь-в-точь как у Барби… Стоит ли говорить, что юбка с кофтой оказались на малышке в мгновение ока! Пока чадо сражается с одеждой, подумайте, как наградить его за усилия. Именно за стремление, а не за результат! Если ребенок предпринимает нечеловеческие попытки, чтобы натянуть майку, но в результате вещь оказывается надетой на изнанку- приз все равно принадлежит ему по праву!

***Покупайте простые вещи***.

Приберегите комбинезоны и штаны с множеством хитрых замков для торжественных случаев. Сейчас вам потребуется просторные вещицы типа футболочек и штанишки с эластичной резинкой на поясе. Для девочек лучше купить сарафаны с большими отверстиями для рук и юбки на эластичном же пояске. Покупайте носки с ярко обозначенной пяткой, это поможет ребенку разобраться, с какой стороны «подойти к снаряду». Ваша предусмотрительность поможет и дома и в детском садике.

***Одежда должна быть на*** размер ***больше.***

Эта идея особенно актуальна, если малыш из одного размера уже вырос, а до другого еще не дорос. Позволяйте ребенку самостоятельно выбирать одежду, он начинает развивать свой вкус, и, если вы дадите ему свободу в выборе платья, он охотнее согласится одеваться самостоятельно. Чтобы процесс вошел в нужное русло, предлагаем перед сном выложить на детский стул два гармонично подобранных комплекта одежды- сын или дочка выберут вариант уже готового сочетания.

***Действуйте сообща!***

Не забывайте, что детям все-таки нужно помогать. Но именно помогать, а не делать все за них. Начните действовать первой, а малыш пусть продолжит или закончит ваш почин. Например, скажите сыну, чтобы надел нижнее белье. Потом помогите маленьким ножкам попасть в брюки, но натягивает их пускай сам. Поднимите юбку над головой дочери и расправьте, а остальное пусть делает своими силами. Постепенно вмешивайтесь все меньше, ведь ваша задача - напомнить, что делается вначале, а что потом.

***Существует множество хитростей, которые могут сократить время на одевание.***

Положите майку лицом вниз на кровать, таким образом, ярлычок автоматически окажется на спине у крохи.

Вначале майку надевают на голову, а потом пролезают руками в рукава.

Пуговицы на рубашке застегивают снизу вверх.

Чтобы натянуть трусики, колготки и носки, нужно сесть - так вещи меньше перекручиваются.

Нарисуйте две смеющиеся рожицы на левой и правой подошвах ботиночек. Если малыш наденет обувь правильно, рожицы будут смотреть друг на друга.

Успехов Вам и малышу!