# Страничка для взрослых

# Задумайтесь, всегда ли вы знаете, где, с кем и как играет ваш ребёнок? Не опасно ли это для его здоровья? Обучите своего ребенка правилам безопасного поведения. Категорически запретите ему кататься и играть на проезжей части улицы или около железнодорожного полотна, терпеливо разъясните, насколько это опасно для жизни. Обучите ребенка обращению с любыми, даже самыми простыми, предметами для игры, такими как мяч и санки. Пусть свои первые шаги на лыжах и коньках ребенок сделает с вашей помощью. Своим личным примером показывайте, как важно соблюдать меры предосторожности. Между прочим, факты свидетельствуют, что число повреждений, возникающих по прямой или косвенной вине взрослых, значительно больше, чем по вине самих детей. Задумайтесь об этом папы и мамы! Вспомните об этом, когда пойдете с ребенком в парк с аттракционами. Очень популярны в народе так называемые «горки» (американские, итальянские). Можно ли вашему ребенку кататься на этих «горках»? Знаете ли вы, что такие развлечения крайне вредны людям с сердечнососудистыми заболеваниями. Не стоит рисковать и людям, страдающим сахарным диабетом. Диабетикам, а также астматикам не следует кататься на всех вертикальных каруселях и «чертовом колесе» ещё и потому, что в случае непредвиденной остановки по техническим причинам их будет затруднительно снять. Обычный человек может переждать минут пятнадцать, а у больных в случае приступа счет идет на секунды. Подумайте, так же стоит ли вам посещать с ребенком аттракционы под названием «Ужасы». На посещения их есть некоторые ограничения. К примеру, в списке противопоказаний значится диабет и гипертония, камни в почках и желчном пузыре, которые могут сдвинуться , если больной вздрогнет или дернится от страха. А если ваш ребенок или вы сами склонны к отиту, то придется забыть об аттракционах с быстрой ездой с «ветерком». Но не расстраивайтесь ,в любом парке есть аттракционы, безопасные для здоровья: карусели с медленным ходом, автодром. И еще совет: собираясь с ребенком в парк, не надевайте развевающиеся платья и обувь без пятки, не распускайте длинные волосы. Осторожность и ещё раз осторожность!!!!!!!!!!!!

# Осторожность! Осторожность!