

Педагогический университет «Первое сентября»

Практическая работа

Тема: «Многовариантный план каникул»

(Осенние каникулы - тематические дни)

Выполнила: Кислякова Е.А.

2011-2012.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.

«Любим спортом заниматься!»

Цель: обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течение всего дня на свежем воздухе на высоком эмоциональном уровне:

- предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях, развлечениях, праздниках;
- прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом, проявляя при этом выдержку, решительность, смелость, инициативу.

Утро: прием детей на улице, утренняя гимнастика на воздухе.

Прогулка:

2-ая младшая группа.

- физкультурный досуг «Веселая прогулка».
- подвижные игры: «Мыши в кладовой», «Найди свой домик», «Наседка и цыплята», «Найди где спрятано».

Средняя группа.

- физкультурный досуг «Веселая физкультура».
- подвижные игры: «Совушка», «Самолеты», «Зайцы и волк».
- игровые упражнения: пробеги и не задень, перебрось и не задень, перебрось и поймай.

Беседа о спорте.

Старшая группа.

- физкультурный досуг: «Праздник здоровья».
- подвижные игры: «Хитрая лиса», «Мышеловка», «Найди и промолчи».
- игровые упражнения: прокати и сбей, пролезание в обруч, пройди – не урони.

Беседа о спорте.

Подготовительная группа.

- спортивные соревнования: «Веселые старты»
- подвижные игры: «Пятнашки с домом», «Пчелки и ласточки», «Заря», «Угадай чей голосок».
- игровые упражнения: точно в цель, кто бросит выше, проведи мяч, отбей волан.

Вечер: литературно – музыкальный концерт на воздухе.

На участке:

- игры и забавы;
- конкурс на асфальте на тему «Мы любим спортом заниматься».

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ДНИ.

01.11.2011 - «Здравствуй сказка» - музыкальные руководители, педагог дополнительного образования.

Цель:

- развивать коммуникативные навыки детей;
- воспитывать творческую активность детей в театрализованной деятельности;
- учить их использовать средства выразительности (жесты, мимика, интонация, движения);
- развивать речь, воображение и фантазию в создании и исполнении ролей;
- воспитывать навыки театральной культуры.

02.11.2011 – «Если дождь стучит по лужам» - выступление хореографического кружка «Карамелька» - воспитатель и руководитель хореографического кружка.

Цель:

- создание положительной психоэмоциональной атмосферы, радостного настроения;
- поощрять стремление к музыкально – ритмической импровизации;
- пробуждать фантазию, воображение, желание участвовать в танцах.

03.11.2011 – «Микробы» - мультимедийный показ для детей – инструктор по физической культуре.

Цель:

- расширить кругозор детей;
- развивать познавательную активность, внимание;
- создать эмоционально – положительное настроение;
- закреплять знания о здоровом образе жизни.

05.11.2011 – «Осенняя ярмарка» - презентация блюд, приготовленных из даров осени под сопровождение русских народных песен и танцев – музыкальные руководители и воспитатели групп.

Цель:

- закрепить знания детей об осени, о разнообразии блюд из осенних даров;
- воспитывать интерес к русским традициям и фольклору;
- развивать творческие способности, любознательность детей.