“Поощрение и наказание”

***Часть 1: наказание.***

 Правильное наказание – одна из любимейших тем жарких споров психологов, родителей и педагогов. Каждая мама без сомнения гордится своим ребенком, в ее глазах он выглядит самым лучшим созданием на свете. И это должно быть именно так! Но для того что бы ребенок не вырос в домашнего тирана, не превратился в человека умеющего командовать только собственной матерью – в семье должны быть четко введены понятия “что такое хорошо, что такое плохо” . к примеру такие золотые правила как : - нельзя подбирать грязь на улице

 - нельзя открывать дверь незнакомым

 - нельзя врать маме и т.д.

 И сейчас предлагаю рассмотреть как более педагогично и не нанося вред ребенку наказать за ту или иную провинность. Для руководства изложу несколько принципов которые следует соблюдать :

1. Никаких физических наказаний! Забыть про ремень и тому подобное.
2. Если вы сомневаетесь наказывать или нет – то лучше не наказывать.
3. Можно в качестве наказания лишить ребенка шоколадки или мороженого.,(десерта), но нельзя лишить его обеда или ужина (то есть полноценного приема пищи)
4. Также нельзя лишать прогулки в хорошую погоду – можно оставить на день без велосипеда, но не без свежего воздуха.
5. Категорически нельзя наказывать или вообще заниматься воспитанием, если вы не владеете собой в данный момент: агрессивны рассержены или пьяны.
6. Наказывать за одну провинность – 1 раз. Нельзя вспоминать “прошлогодние” приключения. Наказывать за что-то несколько раз только вызовите агрессию и отчуждение.
7. Ребенок должен четко понимать за что его наказали – то есть мама не просто “сошла с ума ” а действительно расстроена поведением ребенка .
8. Нельзя говорить: “ ты плохой” , “я тебя любить не буду” – для взрослых это просто слова, а для ребенка эта фраза может отпечататься в сознании на всю жизнь.

По этому предлагаю начинать всегда так: “сегодня ты поступил плохо ! (ударил Ваню, Петю, ему было больно и он плакал )”. Ты меня очень расстроил по этому когда мы пойдем за продуктами шоколадку я тебе не куплю! … но ты хороший и я верю что ты подумаешь и больше так поступать не будешь. А сегодня после ужина остаешься без сладкого”.

1. Здесь очень важно заметить что не ребенок плохой а он поступил плохо, следует четкое объяснение за что ребенка наказали, показ ребенку того что вы расстроены.
2. Наказание не должно быть жестким или уничижающим личность ребенка! Помните – потерять доверие легко, а вот вернуть его получиться вряд ли.