*ГОТОВИМСЯ К ШКОЛЕ*

*Памятка для родителей*

1.Заранее перестройте режим дня так, чтобы начало учебного года не было сопряжено с трудностями утренних подъемов.

Ребенок должен подойти к школе с полным самообслуживанием в одевании, в

переодевании, еде, пользовании туалетом, в ситуации, когда за соблюдением

гигиенических навыков вполне никто не сможет проследить и у него должен быть

полный самоконтроль.

Ребенок в силах уже самостоятельно следить за своим внешним видом, замечать

непорядок в одежде: где-то выскочила рубашка, не застегнута пуговица, развязан

шнурок, задернулось платье и т.д., и опять же, самостоятельно исправить этот

непорядок.

2. Поиграйте с ребенком в школу. Приучайте к тому, что в школе его будут называть

не Настенька и Сашенька, а по фамилии, и ничего грубого в этом нет, напротив,

этим стоит гордиться.

3. Больше обращайте внимания на школьную атрибутику. Не спеша и заранее,

вместе выбирайте красивые карандаши, тетради, ранец и т.д. Ведь пока для

первоклашки это суть учебного процесса.

4. Не запугивайте ребенка школой, внушайте ему, что у него все получится.

Не обсуждайте при ребенке учителей и все трудности, с которыми он может

столкнуться.

5. Не стоит слишком часто повторять, что это новый этап его жизни, пусть все идет

само собой.

6. Познакомьте ребенка с будущей школой, учительницей, проведите его в класс.

7. Следите за своими эмоциями. Не стоит устраивать проводы в школу, будто Ваш

ребенок уходит на фронт. Ваши тревоги очень заразительны.

8. Заготовьте подарки первокласснику, устройте домашнее торжество по поводу

поступления в первый класс.

9. Заранее задумайтесь над такой проблемой при поступлении ребенка в школу, как

его самостоятельное путешествие по улицам города и пребывание дома

( если его не будут отводить и забирать из школы, а это лучший вариант).

- ребенок должен быть знаком с правилами поведения с предметами,

представляющими опасность в быту и природе: огонь, вода, режущие и

колющие предметы, газ, электричество, тяжести, животные, растения и т.п.

- ребенок должен уметь безопасно пользоваться необходимыми ему бытовыми

приборами.

- должен уметь занять себя разумной деятельностью: многие опасные идеи

приходят в головы детей от скуки и безделья. В этом хорошее подспорье –

участие ребенка в различных секциях, кружках.

- безусловно, ребенок должен не только знать, но и выполнять правила дорожного

движения. Постарайтесь много раз пройти с ребенком дорогу из дома в школу и

назад, обращая его внимание на различные нюансы.

- Также важно рассказать детям о возможности «экстремальных ситуаций», в

которые они могут попасть, например, незнакомый человек предлагает подарок,

пойти вместе с ним; звонок в дверь квартиры и пр., и обязательно рассказать о

возможных вариантах правильного поведения в этих ситуациях.

10. Дошкольник обязательно должен подойти к школе физически здоровым.

И важную роль в этом играет сон. Ребенок еще сравнительно мал, чтобы перейти

только на ночной сон, получается для него слишком большой период бодрствования.

Ребенок быстро устает, утомляется, начинает капризничать. Поэтому отдых в

середине дня просто необходим.

Не пренебрегайте сном и сейчас, перед школой, и в выходные дни, и даже, по

возможности, в 1 классе.

Есть исторические примеры: Петр I, Наполеон Бонапарт при своей повышенной

работоспособности для поддержания своих сил отводили каждые 4 часа минуты для

сна, уединяясь где-то в укромных местах.

Хорошо – и спортивные секции. Это и физическое развитие, и компенсация

многочасового «сидения» на уроках в школе, а также, что очень важно, отводит детей

от пустого время провождения.