*Консультация для родителей*

**Играем пальчиками – развиваем речь**



Когда ребенок взрослеет, нам хочется дать ему как можно больше знаний, умений, навыков. Мы приобретаем различную литературу с  рекомендациями по развитию малышей. И очень часто встречаемся с выражением «**мелкая моторика**». Что же это такое?

Физиологи под этим выражением подразумевают движение мелких мышц кистей рук. При этом важно помнить о координации «рука-глаз», так как развитие мелких движений рук происходит под контролем зрения.

**Почему же так важно развивать мелкую моторику рук ребенка?**

Дело в том, что в головном мозге человека центры, которые отвечают за речь и движения пальцев, расположены очень близко. [Стимулируя мелкую моторику](http://logoportal.ru/igryi-na-kuhne-rekomendatsii-roditelyam-po-razvitiyu-melkoy-motoriki-u-rebenka/.html), мы активируем зоны, отвечающие за речь. И, кроме того, в дальнейшем эти навыки ребенку потребуются для использования движений, чтобы рисовать, писать, одеваться и т. д.

[Для развития мелкой моторики](http://logoportal.ru/paltsyi-uchat-govorit/.html) маленьких пальчиков нужна работа. Что-то мять, рвать, перебирать, трогать предметы разной формы, текстуры, консистенции…

Это дает возможность родителям пофантазировать на данную тему: рвать и мять бумагу, тесто, завинчивать и развинчивать пробки на пластиковых бутылках, перебирать пуговицы, крупу, камешки, складывать мелкие предметы в сосуд с узким горлышком, завязывать и развязывать узелки, разрезать листы бумаги на части по образцу, по инструкции, вырезывать знакомые геометрические фигуры и несложные предметы (мячик, дом, солнышко, ёлка….) по контуру и без него, лепить из пластилина, выкладывать фигурки из спичек или палочек, играть с песочком…

Деткам нравится [массаж пальчиков](http://logoportal.ru/logopedicheskiy-massazh-ruk-mif-ili-realnost/.html), пальчиковые игры под стишки-потешки.

Самые маленькие малыши еще не умеют самостоятельно выполнять упражнения для пальчиков, поэтому взрослые делают это за них, массируют каждый пальчик легкими движениями и напевают потешки про пальчики, такие как сорока-ворона, сидит белка на тележке…

Когда малыш сам сможет выполнять действия с пальчиками, пришло время поиграть с ним в **пальчиковые игры**.

Походим пальчиками:

По дороженьке-дорожке  
Быстро пробегут две ножки.

Покормим птичек:

Петушок, петушок,  
Золотой гребешок,  
Выгляни в окошко,  
Дам тебе горошка.

Изображаем паучков:

Паучки идут,  
Паутинку плетут.

Зайку:

Зайка беленький сидит  
И ушами шевелит.

Солнышко:

Утро красное пришло,  
Солнце ясное взошло.  
Стали лучики светить -  
Малых деток веселить.  
(пальчики разгибаются по одному)  
Прилетели тучки,  
Спрятались лучики.  
(пальчики прячутся в кулачок)

Кошечку:

Поцарапаем немножко -  
Не ребята мы, а кошки.

Козу:

Идет коза рогатая  
За малыми ребятами.

Постепенно, взрослея, ребенок будет самостоятельно под эти потешки разгибать и сгибать пальчики, прятать их в кулачок.

Для деток постарше развитие мелкой моторики является еще подготовкой к школе, в частности к письму. Если специально не упражнять руку ребенка, то дети и в 6 лет с трудом будут выполнять графические упражнения.

Во время игр с детьми поощряйте их творческую активность, пусть они сами придумывают какие-нибудь упражнения. И обязательно хвалите малыша за успехи, но не забывайте при этом следить за его настроением и физическим состоянием.