***Шесть необычных способов принять решение***

У каждого из нас есть свой способ принятия решений. Мы можем тщательно взвесить все за и против, посоветоваться с близким человеком или экспертом. А вот американский психотерапевт Илона Тобин (Ilona Tobin) предлагает ряд необычных способов для того, как это сделать.  
  
**1 способ. Подбросьте монетку.**Следите за своей первой реакцией. Если монетка упадет на «неправильную сторону», вы почувствуете разочарование и так узнаете, чего на самом деле хотите.  
 **2 способ. Разыграйте ролевую игру.** Пусть каждый аспект выбора выскажется. Это даст вам возможность более широко оценить ситуацию и глубже понять, что скрывается за каждым аспектом.  
  
**3 способ. Используйте медитацию.** Когда вы проясните разум, решение само легко придет к вам в голову.  
  
**4 способ. Нарисуйте каждый из выборов в виде пиктограмм.**Та картинка, которая окажется самой красивой и привлекательной, скорее всего, и будет тем, что вам нужно.  
 **5 способ. Спойте о вашем решении.** Когда вы будете петь, то весьма сильно можете удивиться тому, какие слова будут рождаться у вас сами собой.  
  
**6 способ. Поспите перед принятием решения.**Это очень эффективный способ. Кроме того, перед тем как лечь в кровать напишите о своем вопросе на бумаге. Проснувшись, попробуйте взглянуть на любой свой сон, как на возможный ключ к решению вашей проблемы.  
  
Проблемы могут быть разными: какую компанию выбрать для покупки турпутёвки  или в какую страну поехать в отпуск. Выбор преследует нас каждый день помногу раз. Однако каким способом вы бы ни воспользовались для принятия решений, главное в каждом из этих способов суметь услышать себя и понять, чего же вы все-таки хотите на самом деле.