

А что же мы понимаем под словом «слушаться»? Беспрекословное выполнение ребёнком всего сказанного родителями? Не имение, собственного мнения у ребёнка? Подавление, каких либо порывов самостоятельности? Я думаю, что мы хотим вырастить детей и честными, и порядочными, и чуткими, и справедливыми, и отзывчивыми, такими, чтобы нам не было за них стыдно. Но вот как это осуществить и что делать, если ребенок перестает слушаться?! Это уже приемы воспитания.

Что же делать когда ваша кроха перестала вас слушаться? Для начала, следует задать себе несколько вопросов:

Почему же ребёнок не слушается?

Чего хочет добиться ребёнок подобным поведением?

Как реагировать родителям на непослушание ребёнка?

Наказывать ли вашего малыша?

Может лучше сменить род деятельности и отвлечь ребёнка от фактора, который вызвал истерику и каприз?

Может, стоит просто игнорировать подобную выходку?

При ответе на эти вопросы нужно быть предельно честным, прежде всего перед самим собой. Так при ответе на первый вопрос, часто бывает, так что дети начинают капризничать и не слушаться родителей, для того, чтобы привлечь их внимание, ведь мамам нужно и приготовить, и постирать, и на работу сходить, и убраться, и многое другое, а ребёнок в это время предоставлен сам себе. Бывает и такое что дети нам мешают, то есть мы ставим свои желания выше желаний ребёнка. Так, вместо того чтобы почитать ребёнку книгу или поиграть с ним, нам гораздо важней поговорить с подругой по телефону, посидеть за компьютером, сходить по магазинам, посмотреть телевизор и тому подобное.

**Игра для пап и детей «Пролезь»**

Родитель создает некий лабиринт из своего тела и предлагает ребенку через него пролезть. Взрослый может задать и маршрут пролезания: сначала, мол, лезь вот в эту щель под рукой, потом в эту – под ногой и т.д. Щели постепенно уменьшаются. В этой игре и телесный контакт и взаимодействие, и нормальное руководство со стороны взрослого. Не требует какой-либо предварительной подготовки.

При ответе на второй вопрос, стоит учитывать опять же, в первую очередь, свое поведение: вы чрезмерно опекаете ребёнка, и он хочет, чтобы вы ослабили свою опеку; либо наоборот, он хочет, чтобы вы уделяли ему чуточку больше внимания; Либо вы его чем- то обидели, например не выполнили какое-то, данное ему, обещание (обещали купить игрушку после получения зарплаты, но благополучно забыли об этом) и теперь он просто мстит вам за это; возможно ребёнок просто хочет таким образом самоутвердиться и проявить самостоятельность;

Мы рекомендуем при ответе на этот вопрос использовать свои чувства, которые вы испытываете при данной ситуации, так:

Если вы испытываете раздражение, то ребёнку, скорее всего, не хватает вашего внимания.

Если вы испытываете гнев, то ребёнок, скорее всего, просто противостоит вашей воли.

Если вы обижены на ребенка, то, скорее всего, ребёнок вам мстит.

**Игра «реклама»**

Родителям необходимо прорекламировать качества личности, требующие изменения с целью их продажи, то есть в этих качествах нужно найти положительные моменты и рассказать об этом так, чтобы другие родители захотели их купить.

Более подробно хотелось бы остановиться на наказаниях, ведь это одна из самых распространенных реакций. Я думаю, что не найдется ни одного родителя, который хотя бы раз не повысил голос на своего ребёнка, или не шлёпнул его по попе, или не назвал его «бездарностью» и тому подобное. Что стоит знать о наказаниях?

1. Ребёнок должен знать, за что его наказали.

2. Не стоить наказывать в порыве гнева.

3. Помните, что ваши действия должны быть последовательны.

4. Не стоит наказывать за один проступок дважды.

5. Наказание должно быть справедливым.

6. Наказание должно быть индивидуальным (не для всех детей подходит одно и то же наказание, так для одних достаточно лишить их любимого занятия и осознание не правильности поступка придет, а для других достаточно поставить их в угол.)

7. Ребёнок не должен видеть, что вы сомневаетесь, стоит или нет, его наказывать.

8. Наказание не должно унижать ребёнка, а должно помочь в осознании не правильности того или иного действия.

9. Если получилось так, что вы наказали ребёнка в состоянии аффекта, и вы осознали что были не правы, будет правильным извиниться перед наказуемым, тем самым вы покажете, что вы тоже можете ошибаться и признать свои ошибки, чему и учите своего ребёнка.

10. После наказания не стоит напоминать ребёнку о случившимся в течение всего оставшегося дня.

11. При любом наказании ребёнок должен знать , что он всё- таки любим вами, и вы недовольны лишь его поступком, а не самим ребёнком.

12. Не стоить наказывать ребёнка в присутствии его сверстников и друзей.

Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

Утром бабочка проснулась,

Улыбнулась, потянулась,

Раз - росой она умылась,

Два - изящно покружилась,

Три - нагнулась и присела,

На четыре - улетела.

**Проблемная ситуация «Супермаркет»**

- Представьте, что вы находитесь перед современным супермаркетом и в нем 3 этажа. На первом этаже – товары с браком, низкого качества, на втором – товары среднего качества и цены, на третьем продаются самые лучшие, качественные, добротные вещи. На какой этаж вы пойдете делать покупки?

- Когда у нас рождаются дети, мы всегда хотим, чтобы они соответствовали «третьему этажу» - были умными, добрыми, послушными, посещали музыкальную школу. Может быть, мы мечтаем, чтобы наши дети воплотили наши несбывшиеся мечты? Но, к сожалению, в жизни так не бывает.

И, наконец, хотелось бы сказать о том, что родители должны воспитываться вместе с их же детьми. И причину в непослушании собственного ребёнка, стоит искать, прежде всего, в себе, и, найдя её, непременно избавиться от неё раз и навсегда, чтобы не лишиться самого главного в жизни- любви и понимания вашего ребёнка. Всем нам известно, что любому человеку необходимо, чтобы его понимали и хвалили, не скупитесь на похвалы собственному ребёнку, ведь он так в этом нуждается. И помните, что ваш ребёнок самый лучший и самый любимый, он должен всегда чувствовать, что вы его любите.