**Безопасность ребенка в быту.**

Как только в семье появился малыш, родители должны быть максимально ответственны за его жизнь и здоровье. Необходимо создать все условия, что бы ребенку было безопасно и комфортно в быту и окружающей его среде. Новорожденный ребенок открыт миру, но он не знает, что окружающим мир не всегда добр к нему. Речь идет о безопасности детей в быту. Мы, как родители, должны обеспечить малышу максимальный уровень безопасности, одновременно прививая навыки техники безопасности.

Несчастный случай может произойти, даже если рядом находятся взрослые. Не будем ханжами. Мама не может 24 часа в сутки не сводить с ребенка глаз, да это и не нужно. Если придерживаться определенных правил, малышу будет комфортно, а вам спокойно.

Никогда не оставляйте малыша на пеленальном столике или с краю кровати, не обезопасив его от падения. Только на первый взгляд, малыши, которые еще не умеют переворачиваться, не могут упасть. Еще как могут. Причем количество падений 2-3 месячных малышей довольно частое явление. Мама уже привыкла к ребенку и понемногу начинает терять бдительность. А потом только руками разводят: "Ума не приложу, как он мог свалиться с кровати!"

Поэтому все необходимые принадлежности для ухода за малышом должны находиться на расстоянии вытянутой руки. Для этой цели хорошо подходит так называемый «органайзер». Он может быть промышленного производства в виде чемоданчика или пластиковой коробки с секциями, а можно сделать его самой из подходящей коробки, сделав из подручного материала секции для разных мелочей – ватных палочек, масла для массажа, присыпки, памперсов и т.д. и т.п. Причем такую коробку удобно перемещать за собой по квартире, если в этом возникнет необходимость.

Если вам ночью нужно дать ребенку какое-либо лекарство, постарайтесь поставить его таким образом, чтобы вы не смогли перепутать его ни с чем другим. Я знаю случаи, когда ребенку вместо витамина Д, давался спирт для дезинфекции, или вместо лекарства от коликов перекись водорода. Спросонья чего только может не случится, лучше подумать об этом заранее.

Дети постарше начинают исследовать окружающий мир. При этом они все пробуют "на зубок". И совершенно беззубый малыш может откусить кусочек того же яблока и подавится. Познание окружающего мира в большом объеме происходит через рот. Уберите от ребенка все мелкие предметы и игрушки, которые легко могут оказаться во рту и быть проглоченными.

Нельзя недооценивать возможности ребенка. Он может за считанные минуты скатиться с возвышенной поверхности или споткнутся о случайное препятствие. Чтобы обезопасить своего малыша, постарайтесь поставить себя на его место. Опуститесь на корточки и посмотрите на ваш дом глазами ребенка – вы удивитесь, сколько много соблазнов для ребенка находится в поле его досягаемости. Именно поэтому я мою полы только руками. Заодно убираю предметы, потенциально опасные для ребенка – свисающий шнур, мелкие предметы, которые можно проглотить.

Воспитывайте в детях чувство самосохранения. Важно как можно раньше начать воспитывать в ребенке чувство самосохранения наряду с уверенностью в себе. Не говорите просто «нет», объясняйте ребенку, в чем именно заключается опасность. Используйте конкретные понятия – это острое, горячее, жжется и т.п. Ребенок должен знать такие понятия. Дайте ему потрогать горячую чашку с чаем, повторив несколько раз, что это горячо. Уколите (несильно) пальчик иголкой или булавкой, объяснив, что это колется, острое.

В домашних условиях это сделать намного проще, чем вне дома. Если ребенку попадется на глаза яркая вещь, он естественно захочет ее взять в руки.

Не запрещайте ребенку исследовать пространство вокруг себя, просто уберите все ценные вещи. И тогда не будет необходимости все время быть на чеку, и постоянно говорить «Нельзя, не трогай!» . Ведь от постоянного контроля и запретов накапливается раздражение у родителей и у малыша. Через некоторое время можете все вернуть обратно, дети тогда уже не проявляют никакого интереса к тому, что прежде их так манило.

Существует множество не дорогих приспособлений, которые помогут Вам обеспечить безопасность ребенка в быту.

Итак, чтобы избежать детской травмы, «принимаем меры»!!!

Гостиная.

Закройте колпачками штепсельные розетки.

Закрепите электрические шнуры так, чтобы на стольные лампы нельзя было опрокинуть на пол.

Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.

Закройте покрышками панели управления низко стоящих телевизоров, видеомагнитофонов.

Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.

Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.

Смените назначение открытых книжных полок, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их.

Уберите горшки с комнатными растениями.

Кухня/Столовая

• Пододвиньте стулья вплотную к столу, чтобы малыш не мог туда залезть.

• Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.

• Накрывая стол, ставьте посуду ближе к центру стола.

• Поднимайте или подворачивайте концы скатерти, так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще снимите скатерть.

• Спрячьте подальше ножи.

• Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.

• Закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.

• Держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться вне досягаемости. Не забывайте при этом, что ребенок может влезть на кухонный рабочий стул.

• Пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами.

• Держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка. Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.

• Выключите мелкие бытовые приборы. Уберите свисающие шнуры.

• Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средство для мытья посуды и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.

Ванная комната.

• Держите дверь ванной комнаты плотно закрытой.

Но если малыш все же пробрался туда, то:

• Кладите на дно ванны не скользящий коврик.

• Крышку унитаза держите опущенной, купите для нее специальный зажим.

• Спускайте воду из ванны немедленно после использования. Не оставляйте детей в ванной без присмотра.

• Пользуйтесь пластиковыми, но не стеклянными или керамическими мыльницами.

• Снабдите мягкой «изоляцией» водопроводные краны.

• Держите лекарства, бритвы, заколки, зубные эликсиры, косметику, духи, лак для ногтей и жидкость для снятия лака, ножницы, а также прочие опасные предметы вне досягаемости ребенка.

• Аптечка должна быть «на запоре".

Окна и двери.

Если в доме установлены стеклянные двери:

• Раздвигающиеся стеклянные двери держите закрытыми.

• Поместите особые предупреждающие картинки на стеклянных дверях на уровне глаз малыша.

• Держите окна надежно закрытыми,.

• Укоротите шнуры у штор и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.

• Если балкон закрыт полностью – это очень хорошо, а если нет, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.

Если в доме есть лестница, и она достаточно крутая и ступеньки не снабжены мягким покрытием – используйте ограждающие воротца.

Если лестница не очень крутая и покрыта ковром, можно позволить ребенку корабкаться вверх по лестнице и спускаться вниз, пока ребенок не приобретет нужные навыки, взрослые при этом всегда должны быть рядом.

Не забудьте про гараж или сарай, набитый растворителем для краски, антифризос, садовыми инструментами, и прочими вещами представляющими опасность для ребенка.

Жизненное кредо.

Любознательность малыша – это не порок, это «прорыв во внешний мир», развитие ребенка, но в то же время это также и небольшая тревога родителей. Как бы нам хотелось уберечь своего малыша от любых неприятностей! Такая тревога вполне нормальна. Это – забота о малыше. Но любой опытный родитель знает, что невозможно вырастить ребенка без единого синяка, ссадины или царапины. Главное – помнить одно несложное правило: «Лучше предупредить, чем лечить».