**Как завоевать доверие ребенка?**

Всего два слова, доверие ребенка, а как много смысла заключено в этих словах.

И как часто мы, родители и воспитатели, задумываемся над этим слишком поздно, когда уже трудно наладить отношения с детьми.

Чтобы этого не случилось, и мы потом не думали, как завоевать доверие ребенка, старайтесь с первых же дней установить эмоциональный контакт. Постоянно ласково общайтесь с малышом, помогайте разрешать любые проблемы, старайтесь быть не просто родителями и воспитателями, но и друзьями.

Старайтесь быть всегда искренны, ведь дети очень чувствительны. Они способны понять, любят его по настоящему или только говорят о любви. Ведь потерять доверие ребенка очень легко.

Не обманывайте малыша! Если вы пообещали что-то сделать для него, купить игрушку, сходить с ним в зоопарк, обязательно сделайте. Сначала ребенок может не заметить обмана, но со временем, он перестанет доверять взрослым.

Бывает, что малышам, особенно если они домашние дети, очень трудно найти контакт со сверстниками на улице или в детском саду. Ребенок может замкнуться в себе, играть в одиночку, стесняясь подойти к таким же как он мальчишкам и девчонкам. Такому ребенку необходимо ваше содействие: познакомьте его с другими детьми, пообщайтесь с ними, помогите своему малышу влиться в детский коллектив. Если между детьми возник конфликт - обидели или придумали прозвище помогите его разрешить. Бывает, что нелюдимым его сделал собственный проступок, вызвавший сильный эмоциональный стресс. Играя с детьми, малыш мог по неосторожности толкнуть своего товарища, попасть в него снежком... Вид крови и безутешные рыдания пострадавшего могли произвести мощнейшее воздействие на психику ребенка. В результате он отказывается от привычных игр, не общается с друзьями, не выходит на улицу, часами просиживая дома, и на все уговоры отвечает потоком слез. В этом случае нельзя уговаривать его или ругать. Нужно помочь ему восстановить душевное равновесие, поговорив с ним, объяснив ситуацию так, чтобы у него пропал комплекс вины.

В нашем современном мире выживания у родителей занята практически каждая минута (конечно, речь идёт о работающих мамах). На ребёнка остаётся не так много времени.

Малышу не с кем поговорить, не кому рассказать о своих проблемах. И если сначала он пытается наладить контакт с уставшей мамой, то потом замыкается, уходит в себя, становится одиноким рядом с родными и близкими ему людьми. А если такое случилось, поставьте себя на место ребенка, постарайтесь проанализировать свое поведение, каждое сказанное вами слово, поговорите с ним, извинитесь, если нужно. Найдите время почитайте, расскажите сказку, поиграйте в какую-нибудь игру. Это будет только на пользу и ему и вам. Проанализируйте свое поведение, свое отношение к малышу, каждый жест, слово, действие, поставьте себя на его место, и это позволит вам добиться взаимопонимания с ребенком. Важно понять, что воспитание — это сотрудничество, взаимодействие, взаимовлияние, взаимообогащение (эмоциональное, нравственное, духовное, интеллектуальное)!

Возможно не сразу, но со временем лед тронется, и вы снова обретете доверие вашего малыша.