ЛЮБИТЬ И ЛЕЛЕЯТЬ

Вы никогда не ловили себя на том, что сказали ребёнку нечто такое, что обещали себе никогда не говорить, или поступили так, как обещали себе ни за что не поступать? Увы, все мы «специалисты» именно по таким ошибкам. Все мы ошибаемся с нашими малышами, иногда повторяя ошибки, допущенные с нами нашими родителями. Когда мы чувствуем себя виноватыми за бездумное или чёрствое замечание, важно помнить, что один случай неверного подхода не погубит самооценку ребёнка. В то же время нам необходимо знать, что сердитые, укоряющие слова, произносимые день за днём, могут заставить детей чувствовать себя нелюбимыми или недостойными.

Подумайте о своём ребёнке, отвечая на следующие вопросы:

1. Что я ценю в своём ребёнке?
2. Как я хвалю моего ребёнка, когда он хорошо потрудится?
3. Замечаю ли я старания моего ребёнка или большей частью замечаю лишь его успехи? Что я обычно говорю или делаю, чтобы приободрить его?
4. Какими способами я внушаю ребёнку, что его любят? Какими словами и фразами я пользуюсь?

Легко или сложно было для вас ответить на эти вопросы? Приходилось ли вам задумываться, вспоминая слова или поступки, которыми вы выражаете вашу любовь и похвалу?

Детский специалист Дороти Бригтс полагает, что детей следует лелеять, а не просто принимать их такими, какие они есть. Когда малыша лелеют, он чувствует, что его ценят и считают особенным только потому, что он существует. Большинство из нас лелеют своих детей. Но нередко это наше качество пропадает. Почему это происходит? Это случается тогда, когда повседневная рутина лишает нас восторженного взгляда на окружающий мир и людей вокруг нас, или когда мы несчастны в жизни и не можем дать счастья нашим детям, или когда мы неумышленно обходимся с нашими детьми как с гражданами второго сорта, вместо того чтобы относится к ним с уважением.

 Считать ребёнка личностью, со своими чувствами и взглядами, было для многих из наших родителей революционной концепцией. Нынче эта концепция стала признанной точкой зрения. Но не все родители могут уважительно относится к чувствам своих детей. К сожалению, многие родители бездумно полагают, что неприемлемый по отношению ко взрослым подход годится для ребёнка.

 Тем взрослым, которые не избалованы уважением со стороны собственных родителей, трудно понять, что именно означает уважительное отношение. Попытаюсь ответить. Оно не внушает ребёнку чувства ничтожности, стыда, вины или неловкости, не допускает высокомерия в разговоре, поддразнивания или высмеивания ребёнка.

 Как научиться уважительности? Мы уважительны, когда видим наших детей сформировавшимися людьми с не менее достойными мыслями и чувствами, чем наши собственные, когда понимаем, что дети могут учиться и учатся на своих ошибках как взрослые, и когда мы предлагаем им сочувствие и помощь вместо порицания в минуты их горестных забот.

 Мы проецируем на наших детей своё мнение о них, и это обязательно повлияет на формирование их личности. Мы зеркально отражаем их в наших глазах, наших словах и наших поступках. Если мы искажаем это зеркало собственными проблемами - мы должны решить для себя, что эти проблемы не касаются детей, а иначе их душевные зеркала помутнеют и потрескаются. Если наши слова и поступки свидетельствуют: «Ты достоин уважения», то дети приучатся уважать и себя и других.