На начальном этапе для развития, уточнения и совершенствования основных движений органов речи эффективна артикуляционная гимнастика.  
Проводить гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые движения у детей закреплялись, становились более прочными.  
  
СОВЕТЫ:  
  
· каждый день играйте перед зеркалом в логопедическую зарядку;  
· нежелательно выполнение гимнастики сразу после еды;  
· взрослый следит за качеством и точностью выполняемых движений;  
· заниматься по 3-5 минут каждый день.  
  
"Лопаточка"  
Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить , чтобы язык не дрожал. Держать 10-15сек.  
  
"Чашечка"  
Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху. Потянуться к верхним зубам, но не касаться их. Удерживать язык в таком положении 10 сек.  
  
"Иголочка"  
Рот открыть. Язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать язык в таком положении 10 сек.  
"Горка"  
Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Удерживать язык в таком положении 10 сек.  
  
"Трубочка"  
Высунуть широкий язык. Боковые края языка загнуть вверх. Подуть в получившуюся трубочку. Выполнять в медленном темпе. Удерживать язык в таком положении 10 сек.  
  
"Часики"  
Высунуть широкий язык.Тянуться попеременно то к правому уху, то к левому. Двигать языком из угла рта в медленном темпе под счет логопеда. Удерживать язык в таком положении 10 сек.  
  
"Лошадка"  
Цокать языком .Тянуть подъязычную связку . Проделать 10 раз.  
  
"Грибок"  
Раскрыть рот. Присосать язык к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть. Проделать 10 раз. (фото отсутствует)  
  
"Качели"  
Высунуть узкий язык. Тянуться языком попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. Упражнение проводится под счет.  
  
"Вкусное варенье"  
Высунуть широкий язык, облизывать верхнюю губу и убрать язык в глубь рта.  
  
"Змейка"  
Рот широко открыть. Язык сильно высунуть вперед, напрячь,сделать узким. Узкий язык максимально выдвигать вперед и убирать в глубь рта.  
  
"Маляр"  
Высунуть язык , рот приоткрыть . Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.  
  
"Катушка"  
Кончик языка упереть в нижние передние зубы. Боковые края прижать к верхним коренным зубам . Широкий язык " выкатывать" вперед и убирать в глубь рта.