***«Мы – будущие олимпийцы»***

***Физкультурно – познавательная организованная образовательная деятельность с детьми старшей группы***

воспитатель Тарасова Любовь Васильевна,

инструктор по физической культуре

Суровцева Ольга Евгеньевна

***Задачи:***

Формировать представление об Олимпийских играх как соревновании в целях физического совершенствования, в котором участвуют спортсмены всех стран. Познакомить с доступными для старшего дошкольного возраста сведениями из истории создания олимпийских игр. Познакомить детей с зарождением Олимпийского движения, его символикой; ввести в речь детей понятие «Олимпиада». Способствовать формированию у детей интереса к занятиям физическими упражнениями через приобщение к нравственному и эстетическому опыту Олимпийских игр. Закрепление знаний о различных видах спорта.

Дети входят в зал под марш. Перестроения в 3 колонны (с мячами, обручами, лентами)

Инструктор по физической культуре:

Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы, олимпийцы!

Инструктор по физической культуре:

Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы, олимпийцы!

Инструктор по физической культуре:

Клянемся быть честными, к победе стремиться

Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

Воспитатель: «Я приветствую будущих олимпийцев!!!» Перекличка

Инструктор по физической культурепроводит ОРУ. Дети сели на стулья.

Звучит ***олимпийский гимн*** (на экране видео с видами спорта)

Воспитатель : «Ребята, сегодня мы с вами поговорим об олимпиаде, об олимпийских играх. Скоро, в следующем - 2014 году в нашей стране пройдут зимние олимпийские игры. В каком городе будут проходить олимпийские игры?»

Воспитатель: «Ребята, сейчас вы произносили ***олимпийскую клятву*** – это один из символов Олимпиады. *Олимпийская клятва спортсменов, которая звучит на олимпиаде:* ***"От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд".***

Музыка, которую вы слышали, звучит бодро, энергично, радостно, передавая жизнеутверждающий характер предстоящей Олимпиады. Музыка эта называется ***олимпийский гимн***. Олимпийский гимн – это тоже символ Олимпиады. А какие ещё вы знаете олимпийские символы ?»

Воспитатель: Правильно, молодцы, ребята. Вы назвали:

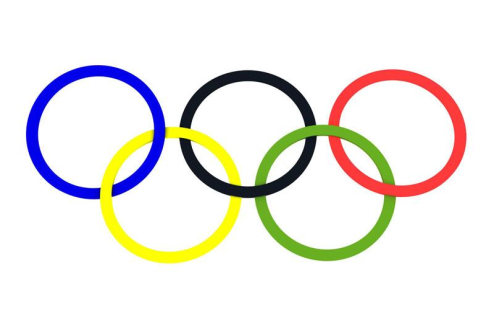
1. ***Олимпийский огонь***

**

- ***олимпийский огонь*** (на экране огонь - видео) – это главный символ Олимпийских игр. История олимпийского огня ведёт начало с давних времён. Ещё в [Древней Греции](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D1%8F%D1%8F_%D0%93%D1%80%D0%B5%D1%86%D0%B8%D1%8F) во время проведения [античных Олимпийских игр](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%90%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B) огонь служил напоминанием о подвиге титана [Прометея](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9), по легенде, похитившего огонь у [Зевса](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B5%D0%B2%D1%81) и подарившего его людям.

В наши дни огонь зажигают в небольшом древнегреческом городке Олимпия с помощью [параболического](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0) зеркала, фокусирующего лучи [Солнца](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D1%86%D0%B5). Олимпийский факел зажигают за несколько месяцев до начала Олимпиады. Эстафета олимпийского огня – одно из самых важных событий игр – это эмоции, радость. Факелоносцы – лучшие спортсмены мира несут огонь по многим городам, как бы возвещая о начале олимпийских игр, и финишируют в том городе, где будет проходить Олимпиада.

1. ***Олимпийские кольца***



- ***олимпийские кольца*** (на экране кольца) – эти 5 переплетённых колец, которые изображены на флаге олимпиады, символизируют пять частей мира, которые желают участвовать в олимпийском движении. Эти кольца, окрашенные *в* ***синий****,* ***желтый****,* ***черный****,* ***зеленый*** *и* ***красный*** цвет, и переплетённые друг с другом, являются символом Олимпийских игр. Олимпийские кольца разработал Пьер де Кубертен в 1912 году. Пять колец представляют пять частей света: Америка, Европа, Азия, Африка и Океания.

***3*. *Олимпийский талисман*** – это какой-нибудь добрый зверь, как бы хозяин той страны, где проходит олимпиада.

Воспитатель. « Ребята, а каких зверей вы знаете, которые были талисманами олимпиад?»

Ответы.

Воспитатель : «А кто знает «хозяев олимпиады», которая пройдёт в Сочи?»



(На экране медведь, заяц, снежный барс).

Видеоклип «Шествие спортсменов»

Воспитатель: «С торжественного открытия начинается Олимпиада – спортсмены всех частей мира гордо несут флаги своих стран. Это очень радостное событие. Ребята, а по каким же видам спорта будут проходить соревнования? Давайте вспомним летние и зимние виды спорта».

Ребята называют все виды спорта.

Воспитатель **:** «Правильно , молодцы, ребята! Много видов спорта вы знаете. А сейчас мы с вами вспомним о некоторых из них». ( Стихи детей и картинки на экране).

Воспитатель: « Ребята, чтобы стать настоящими спортсменами надо готовиться с детского сада. Мы, как будущие олимпийцы, начинаем своё утро с зарядки».

***«На зарядку становись!» ( «Солнышко лучистое» )***

Воспитатель: «А каким должен быть спортсмен?» ( Сильным, ловким, быстрым, настойчивым, подтянутым, здоровым, честным, радостным…)

Воспитатель: «А что мы должны делать для того, чтобы быть такими, как спортсмены?» (Заниматься физической культурой, пить витамины, делать зарядку, чистить зубы, кататься на коньках и санках, гулять пешком, ходить в спортивные секции… )

Воспитатель: «Правильно, молодцы, ребята. Значит надо вести здоровый образ жизни. А что это значит - здоровый образ жизни? Какие вы знаете, пословицы , поговорки про здоровый образ жизни?»

***Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни***

Закаляй свое тело с пользой для дела.  
Холода не бойся, сам по пояс мойся.  
Кто спортом занимается, тот силы набирается.  
Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.  
Кто любит спорт, тот здоров и бодр.  
И смекалка нужна, и закалка важна.   
В здоровом теле здоровый дух.   
Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.  
Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.  
Крепок телом - богат и делом.  
Пешком ходить — долго жить.  
Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.

Воспитатель: «Молодцы! Ребята, когда будет проходить олимпиада в Сочи, то мы с вами будем в подготовительной группе, и я надеюсь, что у нас будут хорошие результаты!»