***Охрана детского голоса – забота каждого взрослого***

*Каждый человек, родившись, получает драгоценный и великий дар, музыкальный инструмент – голос. Необходимо лишь научиться* ***правильно*** *владеть этим инструментом и беречь его.*

*Дошкольники особенно младшего возраста, склонны к подражанию. Они слышат, как громко звучит голос взрослого человека, и пытаются петь так же. Поэтому если вы поете вместе с детьми, не пойте очень громко.*

*Разговаривать с детьми надо без крика, ведь дети часто переносят разговорную интонацию на пение; услышав громкий разговор, могут петь форсированным звуком. Крик, шум портят голос, притупляют слух и отрицательно влияют на нервную систему детей.*

*Не позволяйте детям пить холодную воду, есть мороженое в разгоряченном состоянии во избежание простуды, заболеваний голосового аппарата.*

*Крайне важно по возможности воздерживаться от громкой речи, а тем более от пения во время гриппа, ларингита, так как перенапряжение голосовых связок в это время может привести к серьезным хроническим нарушениям голоса.*

*Нельзя разрешать дошкольникам петь песни, написанные для взрослых (с большим диапазоном), если эти песни не переложены для детского голоса. Вредно петь на холодном воздухе, в дождливую погоду.*

