Выступление педагога – психолога на заседании Семейного клуба «Всезнайка»

**«День рождения – праздник для ребенка!»**

Здравствуйте уважаемые гости! Мы с Вами собрались сегодня на очередном заседании Семейного клуба «Всезнайка». Тема нашего сегодняшнего мероприятия «День рождения – праздник для ребенка!» Почему именно этой теме посвящено наше мероприятие? Потому что празднование Дня рождения ребенка может помочь родителям в решении многих психологических проблем во взаимоотношениях со своими детьми:

- оптимизировать детско – родительские отношения;

- помочь в профилактике проблем поведенческого характера;

- профилактика проблем в сфере общения;

- профилактика зависимостей (наркотической, алкогольной и др.) и суицида.

- помочь в воспитании нравственного поведения, культуры взаимодействия с окружающими людьми и др.

В условиях современной жизни все вышеназванное не требует доказательств своей актуальности.

День рождения ребенка это еще один способ показать малышу как вы его любите, что он вам дорог и нужен **(профилактика суицида)**.

Для ребенка, празднование дня рождения имеет важный психологический аспект: ребенок выступает в роли хозяина, принимает гостей и управляет своей территорией **(формирование навыков общения и культуры поведения)**.

Это праздник, целиком посвященный ребенку, "день имени меня", - говорит психотерапевт Наталья Кириллова из Института гармоничного развития и адаптации. - И еще - для ребенка очень важен его возраст, а тут он как раз понимает - мне теперь не шесть, а семь" и при организации праздничного мероприятия нужно опираться на возрастные особенности детей.

День рождения совсем еще маленького ребенка, которому 1-2 года, обычно празднуется в кругу семьи, приглашаются близкие родственники, крестные малыша. Это больше праздник для взрослых, чем для самого ребенка. Но и в этом случае не стоит ограничиваться лишь посиделками за праздничным столом.

Обязательно украсьте комнату. Можно развесить цветные воздушные шарики, гирлянды. Особенно красивые шарики лучше повесить так, чтобы ребенку было удобно до них дотягиваться.

Предложите гостям различные конкурсы, которые так или иначе связаны с ребенком. Например, можно погадать на судьбу, можно посоревноваться, кто придумает лучшее поздравление или споет лучшую песенку имениннику.

Детишки 2-3 лет играют в основном поодиночке, они сосредоточены на собственных действиях, даже если есть кто-то рядом. Дети этого возраста играют «как бы» в паре с игрушкой. Поэтому торжество с более старшим именинником может закончиться капризами и даже дракой. Время и место праздника Оптимальный вариант для начала праздника - 11 утра, именинник и его гости уже выспались. А так как программу для этого возраста лучше рассчитывать на 2-2,5 часа, то к обеду ваше чадо уже «освободится». Чаще всего дети в незнакомой обстановке «капитально» не едят. Поэтому не забудьте про традиционную дневную трапезу и сон.

Малыши, которые уже достаточно подросли, чтобы понимать, что день рождения - это Праздник - это детишки 3-5 лет. Для начала вспомним общие правила развития детей. Дети 3-5 лет активно ищут поводы для совместной игры. И поэтому весь день рождения вы должны продумать как большую игру, состоящую из множества маленьких. В этом возрасте необходима частая смена деятельности, разнообразие. Не стоит и приглашать разновозрастных гостей. В 3-4 года можно приглашать к ребенку на день рождения других детей, ведь в таком возрасте малыш обычно уже посещает детский сад, у него появляются друзья.

Ребенок старше 5 лет, уже нуждается в более активной организации дня рождения. Он уже сам может принять активное участие в составлении списка гостей, выбирая самих близких друзей. Родители могут не присутствовать при праздновании дня рождения, а только помочь ребенку в приготовлениях к празднику. Обычно дети в этом возрасте сами встречают друзей и приглашают их за стол. Но вот торжественно провести праздник они еще не умеют, поэтому организацию поздравлений и веселых игр родителям лучше взять на себя.

Дети старше 12 лет уже желают праздновать свой день рождения одни, без родителей. В этом возрасте родителям нужно только организовать праздничный стол, а самим принимать участие в праздновании не обязательно. С этого возраста можно проводить день рождение ребенка в кафе или развлекательном центре, где возможностей сделать детский праздник незабываемым намного больше, чем дома. Здесь дети могут устроить дискотеку, веселиться под музыку, а для организации праздника можно заказать тамаду - клоуна. Опыт показывает, что для детей до 12 лет достаточно 4-5 часов веселья. Спиртных напитков на столе при праздновании дней рождения детей любого возраста не должно быть **(профилактика зависимостей (наркотической, алкогольной и др.).**

Праздник малышей должен быть непродолжительным и состоять из следующих частей:

1. Прием гостей вместе с ребенком;

2. Торжественное вручение подарков и поздравление гостей;

3. Праздничный обед за приготовленным заранее столом, чаепитие с тортом со свечками, который ребенок с удовольствием сдувает.

4. Совместные игры взрослых с малышами: хороводы, кукольные спектакли, вручение сувениров детям.

5. Поздравление ребенка сказочным персонажем, которого можно заранее заказать по объявлению или переодеть кого-то в его костюм. Например, Вини Пуха, Медведя, Кота в сапогах или просто клоуна.

6. Проводы гостей в спокойной обстановке.

Вот несколько советов по организации праздника для ребенка:

Совет 1. Празднуйте не ДЕНЬ рождения, а всю НЕДЕЛЮ! Пусть ребенок знает, что вся неделя (три дня до дня рождения и три дня после) – его. Это не означает, что необходимо каждый день есть торт и дарить подарки. Просто попытайтесь сделать эти дни особенными. Пусть малыш получает каждый день маленькие сюрпризы (шоколадки) и открытки от Вас. Например, под подушку можно подложить записку: «До твоего Дня Рождения осталось два дня! Мы так тебя любим!».

Совет 2. Вовлекайте ребенка в организацию праздника (конечно, если Вы планируете устроить вечеринку-сюрприз, от этого совета придется отказаться). Пусть ребенок помогает выбирать меню для праздничного стола, мастерит украшения для комнаты и даже костюм для вечеринки!

Совет 3. Введите новые традиции в празднование дня рождения. Например, спрячьте приз в торт! Это может быть шоколадная фигурка или конфета. Тот, кто найдет ее – получит что-нибудь приятное от хозяина дома (например, воздушный шар). Ну, и конечно, сама шоколадка также достается ему!

Совет 4. Встаньте пораньше в день рождения ребенка. Подготовьте пирожное, вставьте в него свечки. Поставьте пирожное и какой-нибудь вкусный напиток на поднос и отправляйтесь поздравлять ребенка всей семьей пока он еще в постели! Это поможет ему почувствовать себя любимым. А ощущение счастья и праздника гарантировано!

Совет 5. Начните за месяц собирать пожелания и добрые слова в адрес именинника. Это можно сделать на большом листе бумаги или на большой открытке. В день рождения ее необходимо вывесить на видном месте. Такой прием нравится и старым, и молодым!

Совет 6. Возьмите интервью у друзей и близких. Сделайте то же самое, что и в предыдущем совете, но записывайте пожелания на видео. Смонтируйте пожелания, и просмотрите их вечером после праздника. Этот способ больше подходит для детского дня рождения: ведь не все любят и умеют читать.

Совет 7. Украсьте не только квартиру, но и лестничный пролет. Пусть все соседи знают, что у ребенка день рождения!

Совет 8. Украсьте входную дверь. Для этого выберите яркий однотонный кусок ткани (размер должен подходить под проем двери). Напишите на нем: «С Днем Рождения!», разрежьте на полосы, не дорезая до конца. У Вас получится праздничная «занавеска».

Совет 9. Пригласите гостей ребенка не только на вечеринку, но и на ночь. Устройте детям ночь с просмотром кино, играми и творческими занятиями. Такие ночные посиделки останутся на всю жизнь в памяти детей!

Совет 10. Подписывайте подарки. Не просто заворачивайте в бумагу, а подписывайте. Напишите, почему был выбран именно этот подарок, что Вы желаете имениннику на весь «новый год» его жизни.

Совет 11. Распечатайте лучшие фотографии, сделанные за год, сделайте из них плакат или панно. Пусть плакат расскажет о каких-либо детских достижениях, о важных моментах за прошедший год. Это поможет детям пережить заново счастливые моменты, вспомнить ощущение успеха, понять, как гордятся родители и близкие их достижениями.

Говоря о Дне рождения, нельзя оставить без внимания такой православный праздник как «Именины» или «День Ангела», поэтому я передаю слово социальному педагогу Н.В. Роньжовой.