**В педагогическую копилку. Стихи для детей.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Аист**Аист, аист длинноногий,Покажи домой дорогу.Топай правою ногою,Топай левою ногой,Снова-правою ногой,Снова-левою ногой.После-правою ногой,После - левою ногой.Вот тогда, придешь домой! (И.Токмакова)  | **Божья коровка**Божья коровка,Полети вверх ловко,Принеси нам с неба:Нового хлеба,Грибам перемену,Ягодам рост,Редьке длинный хвост. |
| Белка прыгает по веточкам,Рвет орехи своим деточкам.Спят в дупле ее бельчатки,Каждый в своей кроватке.(Н. Майер) | **Галка**- Галки, вороны,Все ли вы здоровы?- Одна галка не здорова.Себе ножку наколола.Мы поедем на торжок,Купим галке сапожок. |
| **Зайки.**Вышли зайки на лужок,Встали в маленький кружокРаз, два, три, четыре, пять,Будем лапками стучать.Постучали, постучали,И устали....Сели отдыхать. |  **Каша.**Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли!Не ворчите вы, кастрюли!Не ворчите, не шипите,Кашу сладкую варите,Кашу сладкую варите,Наших деток покормите. (И.Токмакова) |
| **Кошка.**По дорожке, по дорожке,Ходит маленькая кошка,В маленькие лапки,Спрятала царапки.Если вдруг захочет -Коготки поточит.Цап-царап! | Мы купили кошке,К празднику сапожки,Причесали ей усы,Сшили новые трусы.Только как их надевать?Хвостик некуда девать! |
| **Корова**Коровушка, коровушка,Рогатая головушка!Малых деток не бодай,Молочка им лучше дай! (В. Берестов) | **Медведь**Медведь топтучий,Разгони тучи.Разгони тучи -Дам овса кучу.Разгони туман -Дам пирог румян. |
| -Мишка, мишка! Что с тобой?Почему ты спишь зимой?- Потому что снег и лед -не малина и не мед!(В. Орлов) | **Морковка.**В огороде, шум-шум-шум, Зайка-зайка: хрум-хрум-хрум, Прыг-прыг-прыг по пням, по пням, Съел морковку - ням-ням-ням! (К. Авдеенко) |
| Мыши водят хоровод,На лежанке дремлет кот.Тише, мыши, не шумите,Кота Ваську не будите.Вот проснется Васька-кот,Разобьёт весь хоровод. | **Мяско.** Мы гуляем, мы гуляем! Погуляем - поглядим, Аппетит как нагуляем Мяско вкусное съедим. (К. Авдеенко) |
| Петушок, петушок,Подари мне гребешок,Ну, пожалуйста, прошу!Я кудряшки расчешу. (Г.Лагздынь) | - Ну и Петя-петушок!-Удивились хрюшки.- Почему ты гребешок,Носишь на макушке?Говорит петух в ответ:- У меня карманов нет! (В.Орлов) |
| **Поезд.**Чух-чух, чух-чих,Мчится поезд во весь дух,Паровоз пыхтит.- Тороплюсь, - гудит, -Тороплюсь,Тороплюсь,Тороплю-у-у-сь! (Э.Мошковская) | **Прятки.**Солнце с тучкою опять,В прядки начали играть.Только солнце спрячется -Тучка вся расплачется.А как солнышко найдется -В небе радуга смеется! (В. Берестов) |
| **Птичка.**Села птичка на окошко,Посиди у нас немножко.Подожди, не улетай!Улетела... ай! | - Зачем вам, черепахи,Квадраты на рубахе?- Чтобы в шахматы и в шашки,Играли черепашки! (В.Орлов) |
| **Щёчки-Щёчки** Щёчки, щёчки, щёчки, Ямочки, комочки; Целый день до ночки, Улыбайтесь щёчки! (К. Авдеенко) | **Улитки**-Почему не выходятИз дома улитки?- В их домике нетНи дверей, ни калитки. (В.Орлов) |
| **Суп**Глубоко-не мелко,Корабли в тарелках:Луку головка,Красная морковка,Петрушка, КартошкаИ крупки немножко.Вот кораблик плывет,Заплывает прямо в рот! (И. Токмакова) | **Творог-творожок** Творог-творог-творожок, Ням-ням-ням - как вкусно! Творог-творог-творожок, Белый, как капуста! В ротик - ам! - и творожок Как снежинка тает; Творог-творог - наш дружок! Зубки, укрепляет. (К. Авдеенко) |

 **В педагогическую копилку. Потешки.**

|  |
| --- |
| [**Кушаем кашку с потешкой**](http://ladushki.ru/poteshki/10/) |
| Люли, люли, люленьки,Прилетели гуленьки,Стали гули говорить:«Чем нам Машеньку кормить?»Один скажет: «кашкою»,Другой – «простоквашкою»,Третий скажет – «молочком,И румяным пирожком». | Эй, вечерняя звезда!Поскорей лети сюдаИ за стол со мной садись,Нашей кашей угостись.КашкойТолокнянойИз чашкиДеревянной! |
| Кастрюля-хитруля нам кашки сварила.Нам кашки сварила, платочком накрыла.Платочком накрыла и ждет нас пождёт,И ждет, кто же первым придет?Ай, ту-ту, ай, ту-ту,Вари кашку круту,Подливай молочка,Накорми казачка. | Утка-утенка,Кошка-котенка,Мышка-мышонкаЗовут на обед.Утки поели,Кошки поели,Мышки поели,А ты еще нет?Где ложечка?Ешь на здоровьеце! |
| [**Утро с потешкой**](http://ladushki.ru/poteshki/14/) |
| Тяги, тяги, потягушеньки,На дитя порастушеньки,Расти, доченька, здоровая,Как яблонька садовая.Расти, сынок,Словно крепкий дубок. | Водичка, водичка,Умой моё личико,Чтобы глазоньки блестели,Чтобы щёчки краснели,Чтоб смеялся роток,Чтоб кусался зубок. |
| Ай, лады, лады, лады,Не боимся мы воды!Чистая водичкаУмоет наше личико,Вымоет ладошки,Намочит нас немножко,Ай, лады, лады, лады,Не боимся мы воды!Чисто умываемся,Маме улыбаемся! | Расти, коса, до пояса,Не вырони ни волоса.Расти, косонька, до пят -Все волосоньки в ряд.Расти, коса, не путайся -Маму, дочка, слушайся. |
| Топики, топики,По водичке хлопики,Хлопики ладошками, Да босыми ножками! | Уж я косу заплету,Уж я русу заплету, Я плету, плету, плету,Приговариваю:Ты расти, расти, коса,Всему городу краса |
| [**Потешки о**](http://ladushki.ru/poteshki/2/) **природе.** |
| Ты, мороз, мороз, мороз,Не показывай свой нос!Уходи скорей домой,Стужу уводи с собой.А мы саночки возьмём,Мы на улицу пойдём,Сядем в саночки -Самокаточки. | Дождик, дождик, поливай -Будет хлеба каравай.Дождик, дождик, припусти -Дай капусте подрасти.Дождик, дождик, веселей!Капай, капай, не жалей!Только нас не замочи,Зря в окошко не стучи! |
| Радуга-дуга,Подавай дождя!Нам по ложке,Медведю по плошке,А серому волку -По полному ведёрку! | Дождик, дождик,Не дожди!Дождик, Дождик,Подожди.Дай дойти до домуДедушке седому! |
| Солнышко-колоколнышко,Ты пораньше взойди,Нас пораньше разбуди:Нам в поля бежать,Нам весну встречать! | Солнышко-вёдрышко!Взойди поскорей,Освети, обогрей –Телят да ягнят,Ещё малых ребят.  |
| Солнышко, солнышко,Выгляни в оконышко!Солнышко, нарядись,Красное, покажись!Ждут тебя детки,Ждут малолетки. | Дождик, дождик, посильней -Будет травка зеленей,Вырастут цветочкиНа нашем лужочке.Дождик, дождик, пуще,Расти, трава, гуще. |
| Уж ты зимушка-зима,Ты с морозами пришла.Ветер воет, вьюга вьёт,Вдоль по улице метёт. | Белым снегом замелоВсе дороги на село,Все дороги, все пути,Ни проехать не пройти. |
| Купим сыну валенки,Наденем на ноженьки,Пустим по дороженьке.Будет наш сынок ходить,Новы валенки носить. | Наша Маша маленька,На ней шубка аленька,Опушка бобровая.Маша чернобровая. |
| [**Потешки-утешки**](http://ladushki.ru/poteshki/7/) |
| У лесы боли,У волка боли,У моего сыночка (дочки)Боль на берёзкуВ лес улети. | Не плачь, не плачь – куплю калач,Не плачь, дорогой, куплю другой.Не плачь, не кричи,Дам тебе три! |
| У киски боли,У собачки боли,А у моей малышкиЗаживи-заживи-заживи. | Придёт киска не спешаИ погладит малышаМяу-мяу – скажет кискаНаша детка хороша. |
| Ах, кокля-мокля,Глазоньки промокли.Кто будет детку обижать,Того коза будет бодать. |  |

 **В педагогическую копилку. Пальчиковая гимнастика.**

|  |  |
| --- | --- |
| - Пальчик-мальчик,Где ты был?- С этим братцемВ лес ходил.С этим братцемЩи варил,С этим братцемКашу ел.С этим братцемПесни пел! (Большой пальчик соединяют поочередно с каждым пальчиком) | (Загибаем пальчики)Этот пальчик хочет спать,Этот пальчик лёг в кровать,Этот пальчик лишь вздремнул,Этот пальчик уж заснул.Этот крепко, крепко спит.Тише! Тише, не шумите!Солнце красное взойдёт,Утро ясное придёт.Будут птички щебетать,Будут пальчики вставать!(Пальчики разгибаются) |
| (Перебирая пальчики, приговариваем)Этот пальчик — дедушка,Этот пальчик — бабушка,Этот пальчик — папенька,Этот пальчик — маменька,Этот пальчик — Ванечка. | Ивану-большому — дрова рубить,Ваське-указке — воду носить,Мишке-среднему — печку топить,Гришке-сиротке — кашу варить,А крошке Тимошке — песенки петь,Песни петь и плясать,Родных братьев потешать. |
| Будут пальчики вставать,Наших деток одевать.Встали пальчики - ура!Одеваться нам пора. | Ладушки-ладошкиХлопали в ладошкиХлопали в ладошки (Хлопаем в ладоши)Отдохнем немножко (Руки на колени). |
| Кулачки сложили(Поочерёдно загибаем пальчики)Этот пальчик — в лес пошёл,Этот пальчик — гриб нашёл,Этот пальчик — занял место,Этот пальчик — ляжет тесно,Этот пальчик — много ел,Оттого и растолстел.(Поочерёдно загибаем пальчики)Этот пальчик — в лес пошёл,Этот пальчик — гриб нашёл,Этот пальчик — занял место,Этот пальчик — ляжет тесно,Этот пальчик — много ел,Оттого и растолстел. | В этом домике пять этажей:На первом живет семейство ежей,На втором живет семейство зайчат,На третьем - семейство рыжих бельчат,На четвертом живет с птенцами синица,На пятом сова - очень умная птица.Ну, что же, пора нам обратно спуститься:На пятом сова,На четвертом синица,Бельчата на третьем,Зайчата - втором,На первом ежи, мы еще к ним придем.  |
| Кашку варилиЛожечкой мешалиКуколку кормилиКошечке давали (указательным пальчиком водим по ладошке) Кулачками били:Тук-тук тук да тукТук-тук тук да тук (стучать кулачками друг о друга) | Этот пальчик самый толстый, самый сильный и большой!Этот пальчик для того, чтоб показывать его!Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине!Этот пальчик безымянный, он избалованный самый!А мизинчик хоть и мал, зато ловок и удал! |

 **В педагогическую копилку. Массаж и гимнастика с потешкой.**

|  |  |
| --- | --- |
| (Нежно поглаживаем малыша от головы до пяточек)Хорошеньким — хорошок.Пригоженьким — пригожок.Стройненьким — стройнячок,А родненьким — роднячок. | Потягунюшки, порастунюшки (поглаживаем от головы до пяточек)Поперек толстунюшки,А в ножки – ходунюшки, (двигаем ножками)А в ручки – хватунюшки, (сжимают и разжимают кулачки)А в ушки — слышунюшки, (показывают ушки)А в глазки — глядунюшки, (показывают глазки)А носику — сопунюшки, (показывают носик)А в роток — говорок, (показывают ротик)А в головку — разумок! |
| На лугу, на лугу (гладим животик по часовой стрелке)Стоит миска творогу (кладём ладонь на животик),Прилетели две тетери (пощипиваем бочка снизу вверх)Поклевали (двумя пальцами пробегаем по животику)Улетели (поглаживаем малыша) | (гладим ручку ручкою и далее по тексту)Ручку ручкою погладим,Пальчик пальчиком потрём,Отдохнём совсем немножко,А потом опять начнём |
| Птичка-птичка, (водим пальчиком по ладошке)Вот тебе водичка (сделайте тот же круг, но уже с помощью пощипывания или покалывания)Вот тебе крошкиНа моей ладошке. | Мы капусту рубим, рубим (рубящие движения рёбрами ладоней)Мы морковку трём, трём (трущие движения костяшками пальцев)Мы капусту солим, солим (точечные прикосновения пальцами)Мы капусту жмём, жмём (прожимание мышц пальцами)Сок капустный пьём, пьём (поглаживающие движения ладонями) |
| Били лён, били (стучим кулачками по спине)Топили, топили (растираем ладонями).Колотили, колотили (похлопываем).Мяли, мяли (разминаем пальцами)Трепали, трепали (трясём за плечи)Белы скатерти ткали (чертим ребрами ладоней)На столы накрывали (поглаживаем ладонями) |  |