Консультация для родителей.

«К вопросу о наказании»

Часто родители, особенно молодые, задают вопрос: «Можно ли наказывать ребенка, как это правильно сделать?»

Я предлагаю этим родителям ознакомиться с семью правилами для всех известного российского психолога Владимира Леви

"НАКАЗЫВАЯ, ПОДУМАЙ: "ЗАЧЕМ?"

1. Наказание не должно вредить здоровью - ни физическому, ни психическому. Более того, по идее, наказание должно быть полез­ным, не так ли? Никто не спорит. Однако на­казывающий забывает подумать...
2. Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, - НЕ наказывайте. Даже если уже поняли, что обычно слишком мягки, до­верчивы и нерешительны. Никакой "профи­лактики", никаких наказаний "на всякий случай"!
3. За один раз - одно. Даже если проступ­ков совершено сразу необозримое множе­ство, наказание может быть суровым, но только одно, за все сразу, а не по одному - за каждый. Салат из наказаний - блюдо не для детской души! Наказание - не за счет любви; что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.

4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало. Иные, чересчур последовательные воспитатели ругают и на­казывают детей за проступки, обнару­женные спустя ме­сяц, а то и год (что- то испортил, стащил, напакостил), забы­вая, что даже в суро­вых взрослых зако­нах принимается во внимание срок дав­ности правонаруше­ния. Риск внушить ребенку мысль о возможной безна­казанности не так страшен, как риск задержки душевно­го развития.

5. Наказан - про­щен. Инцидент ис­черпан. Страница перевернута, как ни в чем не бывало. О ста­рых грехах ни слова. Не мешайте начинать жизнь сначала!

* + 1. Без унижения. Что бы ни было, какая бы ни была вина, наказание не должно восприни­маться ребенком как торжество нашей силы над его слабостью, как унижение. Если ребе­нок считает, что мы несправедливы, наказа­ние подействует только в обратную сторону!
    2. Ребенок не должен бояться наказания. Не наказания он должен страшиться, не гне­ва нашего, а нашего огорчения...

При дефиците любви становится наказа­нием сама жизнь, и тогда наказания ищут как последний шанс на любовь.

Вспомните, как ведёт себя отец мальчика из сказки Андерсена «Новое платье короля». Ребёнок видит то, чего никто, кроме него, ви­деть не хочет, и говорит то, что никто больше не решается произнести вслух: король голый. И что же, отец принялся на него шикать, увёл прочь, отшлёпал, зажал ему рот? Нет - он под­держал своего сына, признал перед всеми, что тот прав! Подумайте только, что будет чувствовать такой ребёнок, знающий, что он всегда может рассчитывать на поддержку со стороны родителей. Задумайтесь и о том, как бы вы сами гордились подобным ребёнком. Родительская поддержка даёт ребёнку свобо­ду быть непохожим, искренним, освобождает его от распространённого человеческого страха - «Что подумают обо мне другие?»