**Интегрированный спортивный праздник с родителями**

**«Папа, мама, я – спортивная, здоровая семья»**

 **Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей в нашем нарядном зале. Сегодня у нас необычный праздник – «Папа, мама, я – спортивная семья». Почему семья? Потому, что это самое дорогое, что есть у каждого человека. В семье его сила, и не только . В каждой семье есть сокровища (выносится веник)- это и есть семейное сокровище. Веник нелегко сломать, когда все прутики вместе, а по отдельности – запросто. Берегите своё сокровище – свои семьи.

 А теперь встречайте команды *(вызываются участники соревнования).* Звучит спортивный марш. Команды занимают места в центре зала полукругом.

 **Ведущий:** Сегодня страна Спортландия собрала дошколят вместе со взрослыми . Возьмите с собой улыбку, смех, удачу, желание побеждать.

 Командам приготовиться к приветствию:

 - Капитан 1 команды: Вас приветствует *команда* *«Пузырь».* (Вся команда хором) «Лопнем, но не сдадимся!»

 - Капитан 2 команды: Вас приветствует *команда «Дружные*» (Вся команда хором)»Один за всех, все за одного!»

 **Ведущий:** Хочу представить строгое, но справедливое жюри.

 Кто журить вас будет честно,

 Кто вам сделает подсчёт?

 Кому выделит награды

 И кому за что почёт?

(Представляются члены жюри).

 **Ведущий:** Прежде чем соревноваться,

 Мы скорей должны размяться.

 Внимательными будьте,

 Старательными будьте.

 Упражнения выполняйте,

 За мною дружно повторяйте.

(Музыкальная разминка «Солнышко лучистое…»)

 Ведущая: И так мы начинаем. (Все конкурсы сопровождаются произвольной музыкой).

*Первый конкурс «Бег в обруче»*

 Родитель вместе с ребёнком , должен добежать до ориентира и обратно.

*Второй конкурс « Разложи и собери пешеходную дорожку»*

 Родитель раскладывают пешеходную дорожку, ребёнок собирает.

*Третий конкурс «Самый ловкий»*

 Вся команда, по очереди, должна пролезть под верёвкой с воздушным шариком и обратно.

*Четвёртый конкурс «Черепаха»*

 Ребёнок на руках и ногах передвигается до ориентира, взрослый держит «тазик» на спине ребёнка.

*Пятый конкурс «Переезд»*

 Родителям сделать руки «корзинкой» и перевезти детей.

*Шестой конкурс «Кактус»*

 Нацепить прищепки на ткань.

*Седьмой конкурс «Наведи порядок»*

 Теннисные шарики рассыпаются в обруч, родители собирают их веником в совок и высыпают в ведро , которое держит ребёнок.

*Восьмой конкурс «Перетягивание каната»*

**

 **Ведущий:** Сейчас мы посмотрим, как вы умеете отдыхать и веселиться.

*Конкурс «Спой светик»*

 Каждая команда, по очереди, должна отгадать предлагаемую мелодию и спеть под неё песню всей командой.

 Песни: 1. «Чему учат в школе» В. Шаинский, М Пляцковский

 2. «Чунга – Чанга» В. Шаинский, Ю. Энтин

 3. «Облака» В. Шаинский, С. Козлов

 4. «Белые кораблики» В. Шаинский, Л. Яхнин

 **Ведущий:** Объявляется конкурс на знание сказок: *«В сказке ложь – да в ней намёк»*

Командам даётся задание инсценировать сказки «Курочка ряба» и «Репка» (раздаются шапочки персонажей).



 Пока команды готовятся, все дети приглашаются на танцевальную композицию «Разноцветная игра» Б. Савенков.

 **Ведущий:** Это был последний конкурс в наших соревнованиях. Пока члены жюри подсчитывают баллы и подводят конечный результат, я хочу пригласить всех детей поиграть в музыкальную игру «Передай шапочку».

 **Ведущий:** Ну а теперь предоставляется слово председателю жюри.

(Подведение итогов, награждение призёров и участников соревнований).

