**Интегрированный спортивный праздник с родителями**

**«Папа, мама, я – спортивная, здоровая семья»**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости! Мы рады приветствовать всех и взрослых и детей в нашем нарядном зале. Сегодня у нас необычный праздник – «Папа, мама, я – спортивная семья». Почему семья? Потому, что это самое дорогое, что есть у каждого человека. В семье его сила, и не только . В каждой семье есть сокровища (выносится веник)- это и есть семейное сокровище. Веник нелегко сломать, когда все прутики вместе, а по отдельности – запросто. Берегите своё сокровище – свои семьи.

А теперь встречайте команды *(вызываются участники соревнования).* Звучит спортивный марш. Команды занимают места в центре зала полукругом.

**Ведущий:** Сегодня страна Спортландия собрала дошколят вместе со взрослыми . Возьмите с собой улыбку, смех, удачу, желание побеждать.

Командам приготовиться к приветствию:

- Капитан 1 команды: Вас приветствует *команда* *«Пузырь».* (Вся команда хором) «Лопнем, но не сдадимся!»

- Капитан 2 команды: Вас приветствует *команда «Дружные*» (Вся команда хором)»Один за всех, все за одного!»

**Ведущий:** Хочу представить строгое, но справедливое жюри.

Кто журить вас будет честно,

Кто вам сделает подсчёт?

Кому выделит награды

И кому за что почёт?

(Представляются члены жюри).

**Ведущий:** Прежде чем соревноваться,

Мы скорей должны размяться.

Внимательными будьте,

Старательными будьте.

Упражнения выполняйте,

За мною дружно повторяйте.

(Музыкальная разминка «Солнышко лучистое…»)

Ведущая: И так мы начинаем. (Все конкурсы сопровождаются произвольной музыкой).

*Первый конкурс «Бег в обруче»*

Родитель вместе с ребёнком , должен добежать до ориентира и обратно.

*Второй конкурс « Разложи и собери пешеходную дорожку»*

Родитель раскладывают пешеходную дорожку, ребёнок собирает.

*Третий конкурс «Самый ловкий»*

Вся команда, по очереди, должна пролезть под верёвкой с воздушным шариком и обратно.

*Четвёртый конкурс «Черепаха»*

Ребёнок на руках и ногах передвигается до ориентира, взрослый держит «тазик» на спине ребёнка.

*Пятый конкурс «Переезд»*

Родителям сделать руки «корзинкой» и перевезти детей.

*Шестой конкурс «Кактус»*

Нацепить прищепки на ткань.

*Седьмой конкурс «Наведи порядок»*

Теннисные шарики рассыпаются в обруч, родители собирают их веником в совок и высыпают в ведро , которое держит ребёнок.

*Восьмой конкурс «Перетягивание каната»*

**

**Ведущий:** Сейчас мы посмотрим, как вы умеете отдыхать и веселиться.

*Конкурс «Спой светик»*

Каждая команда, по очереди, должна отгадать предлагаемую мелодию и спеть под неё песню всей командой.

Песни: 1. «Чему учат в школе» В. Шаинский, М Пляцковский

2. «Чунга – Чанга» В. Шаинский, Ю. Энтин

3. «Облака» В. Шаинский, С. Козлов

4. «Белые кораблики» В. Шаинский, Л. Яхнин

**Ведущий:** Объявляется конкурс на знание сказок: *«В сказке ложь – да в ней намёк»*

Командам даётся задание инсценировать сказки «Курочка ряба» и «Репка» (раздаются шапочки персонажей).



Пока команды готовятся, все дети приглашаются на танцевальную композицию «Разноцветная игра» Б. Савенков.

**Ведущий:** Это был последний конкурс в наших соревнованиях. Пока члены жюри подсчитывают баллы и подводят конечный результат, я хочу пригласить всех детей поиграть в музыкальную игру «Передай шапочку».

**Ведущий:** Ну а теперь предоставляется слово председателю жюри.

(Подведение итогов, награждение призёров и участников соревнований).

