Физкультурный досуг – одна из наиболее эффективных форм активного отдыха. Его содержание составляют физические упражнения, которые проводятся в формевесёлых игр, забав, развлечений. Упражнения, выполняемые с эмоциональным подъёмом, оказывают благоприятное воздействие на организм ребёнка, содействуют обогащению его нравственного опыта, нравственного поведения.

На физкультурных досугах закрепляются двигательные умения и навыки, хорошо формируются дружественные взаимоотношения, которые учат детей вступать в контакт со сверстниками, решать общие задачи, помогать товарищам, нести ответсвенность перед ними.

Физкультурный досуг проводиться во всех возрастных группах один-два раза в месяц. Длительность его составляет в младших группах 20 минут.

Мы организуем его во второй половине дня, после ужина. В каникулы и летом физкультурных досуг можно проводить и в первую половину дня.

При планировании досугов принимаем во внимание таких формы работы как День здоровья, физкультурных празднихк – мы являемся активными его гостями, а так же каникулы. Но никогда не планируем их в дни физкультурных занятий.

Эффективность такой формы работы зависит от активного участиея каждого ребёнка. Детям свойственно бурно выражать свои эмоции, особенно при проведении игр. Но мы стараемся следить, чтобы дети не перевозбуждались, при этом не заглушаем радосного настроения частыми замечаниями.

Тематику физкульурных досугов определяют времена года, место проведения, игрушки и животные, спортивный инвентарь. Отсюда следующая тематика: « Зимние забавы», «На весенней полянке», «В гости к зайке», « Лошадки», «Весёлые поросята», «петушок-золотой гребешок» дети едут в гости к петушку на лошадках – бег высоко поднимая колени, затем встреча с петушком, который направляет их по тропинке – гимнастической скамейкие приподнятой с одного конца на 10 см, затем встреча с утятами – танец Утят и т.д.-складывается логическая цепочка)

Вечер физкультурных развлечений – это мероприятие группы, поэтому ведущим всегда является воспитатель. От нашей заинтересованности зависит общий тон проводимого мероприятие. Так недавно в декабре я проводила физкультурный досуг « У нас в гостях Петрушка». Подобрала материал, который детям был знаком: ходьба между предметами, прыжки, бег, а персонаж Петрушки в ярком костюме помог создать атмосферу радости, праздника, подбадривал неуверенных детей, хвалил умелых и быстрых. Дети, преодолевая препятствия, помагали друг другу, проявляли солидарность в игре, сдерживали свои эмоциональные порывыи – все хотят быть первыми и лучшими. Петрушка- воспитатель помогал детям в конфликтных ситуациях.

Дошкольников привлекает в играх главным образом сам процесс движения: им интересно бегать, догонять, бросать предметы, искать их. Для них мы подбираем игры с 1 -2 основными движениями. Важно учесть, что в этом возрасте ребёнок плохо влдеет движениями: часто теряют равновесие, падает, прилагает значительные усилия во время выполнения движений. Поэтому помощь, дружеское подбадривание, позитивное отношение взрослого к нему вызывает желание детей так же реагировать на действия товарища ( пример ).

Поддержанию интереса, созданию хорошего настроения способствует включение в содержание досуга сюрпризного момента – воздушные шарики в случае с Петрушкой. Встреча с колобком в досуге по сказке « Колобок», осенние листья в осеннем досуге и др.Этот момент доставляет много радости, надолго остаётся в памяти детей.

Большой силой эмоционального воздействия обладает музыка. Поэтому музыкальный руководитель Силакова Л.П. большое значение придаёт подбору музыкального сопровождения, т.к. музыка должна соответствовать характеру движений детей: общеразвивающие упражнения под ритмичную, плавную музыку, игры – весёлую, бодрую. Любовь Петровна широко пользуется техническим средствами, делает запись отдельных музкальных фрагментов, обеспечивает своевременную трансляцию, в её арсенале много современной детской музыки. Все спортивное праздники и некоторые физкультурные досуги музыкальный руководитель обеспечивает качественным музыкальным сопровождением.

Мдоу детский сад №4 «Колосок»

Выступление на РМО

«Воспитание у детей положительных взаимоотношений в процессе проведения физкультурных развлечений для детей младшей группы.

Воспитатель: Сиротина Т. Н.

п. Селижарово