

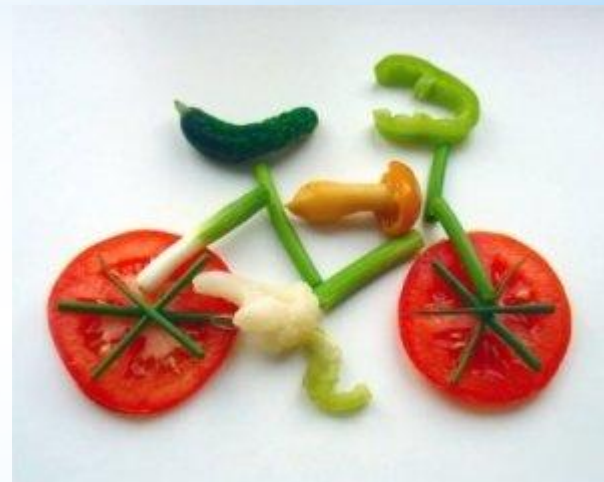
* **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
познавательного-речевого развития воспитанников №92 «Голбакча»**

Проектная деятельность

в ДОУ:

**Проект « МЫ ЗДОРОВЬЮ
СКАЖЕМ - ДА!!! »**

Автор: Лапшина Н.А.



Цель проекта:

способствовать формированию основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- 1) Воспитывать здоровьесберегающее сознание детей, включающее в себя элементарные знания о своем организме, методах его закаливания, стремление заботиться о собственном здоровье, вести здоровый образ жизни.
- 2) Развивать знания и умения, направленные на оздоровление, укрепление индивидуального здоровья, проектировать собственный вариант здорового образа жизни; самостоятельно (по возможности) решать возникшие проблемы здоровья.
- 3) Воспитывать здоровьесберегающее мировоззрение, т.е. взгляды, оценочные суждения о фактах и явлениях, ухудшающих здоровье человека.

Принципы реализации проекта:

- Системность, доступность, преемственность
- Учет личности ребенка
- Учет возрастных особенностей
- Взаимодействие с ребенком в условиях ДОУ

Месяцы	Занятия
Сентябрь	«Что мы знаем о себе?»
Октябрь	«Вредные привычки»
Ноябрь	«Фруктовый рай»
Декабрь	Анкетная работа с детьми и родителями.
Январь	«Сохрани свое здоровье сам»
Февраль	«Сбереги свое сердце»
Март	«Новые жильцы необыкновенной страны»
Апрель	«Тело человека» - КВН
Май	«Зеленая аптека»

* Занятие

«Что мы знаем о себе?»

Программное содержание:

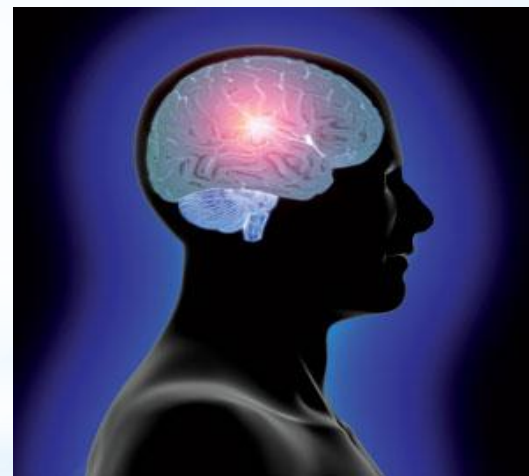
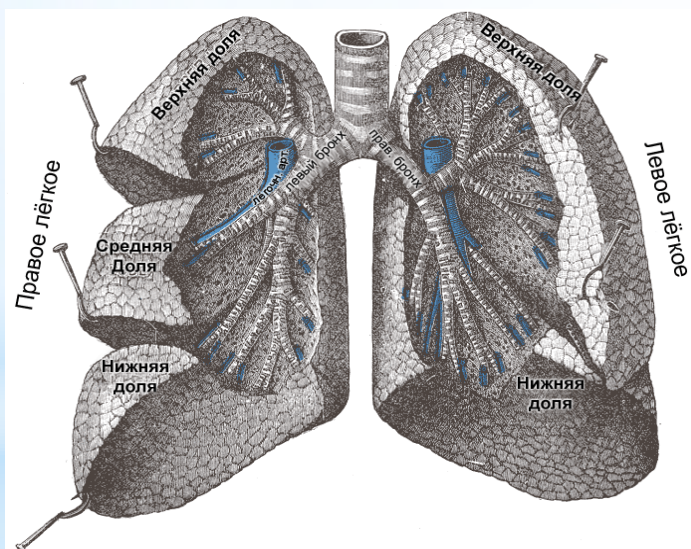
Формировать представление о том, что у каждого человека есть друзья, что все люди разные на земле. Формировать представление о том, что появление человека на свет самое удивительное чудо на земле; поощрять общение детей друг с другом и с взрослым. Закрепить и систематизировать знания детей по следующим проблемам: откуда я появился, из чего сделаны девочки и мальчики. Совершенствовать развитие психических процессов детей: памяти, мышления, воображения. Учить корректно, отстаивать свою точку зрения.

* «Вредные привычки»

Информирование детей о вреде курения для
здоровья человека: желтеют зубы,



* затрудняет проникновение в организм
воздуха, работу сердца, быстрее стареет
кожа и т.д.



* Фруктовый рай.



**Научить детей делать фруктовый салат.
Закрепить знание детей о фруктах, знание о
жизни человека; соблюдать правила гигиены
при изготовлении салата.**

*** Воспитывать стремление добиваться результата в совместном труде, имеющим значение для коллектива; развивать желание отражать полученные впечатления в сюжетно-ролевых играх.**



*** Анкетирование детей об основах здорового образа жизни.**

1. Как ты думаешь, кто такой здоровый человек?

Ответы детей: не болеет никогда; кто делает зарядку; кто занимается спортом; таблетки пьет; кто много ходит, бегают; у кого нет насморка.

2. Для чего нужно делать зарядку по утрам?

Ответы: чтобы быть здоровым; чтобы кости не болели, не ломались; чтобы сердце работало; чтобы сильным быть.

3. Что нужно делать, чтоб меньше болеть?

Ответы: пить горячий чай, закаляться, есть мед, таблетки пить, не есть мороженное, бегать, воздухом дышать, кашу есть, пить чай с медом, с молоком, с маминым варением.

4. Курение вредно или полезно для организма?

Вредно – 100% ответ детей.

* 5. Как ты думаешь, какие продукты нужно есть, чтобы быть крепким и здоровым?

Ответы детей: молоко, орехи, морковь, грушу, помидор, банан, картошку, грибы, мясо, лук, чеснок, мандарины, свекла.

6. Всегда ли гуляешь с родителями на улице по выходным дням?

10 детей из 19 опрошенных ответили утвердительно.

Например, Вика ходит в лес с бабушкой, Даша ходит с родителями кататься на горке, Полина гуляет с мамой, Ваня – с братьями.



* 7. Как ты думаешь, полезны ли витамины для здоровья?

Дети хором ответили «Да!».

8. Кто в твоей семье занимается спортом?

Только у Димы и Насти Ш. папы периодически занимаются спортом.



* Анкетирование родителей.

1. Есть ли у вас вредная привычка - курение?
2. Употребляете ли вы алкоголь?
3. Какую пищу предпочитаете?
4. Употребляете ли продукты Макдональдс.
5. Употребляете ли майонез?
6. Как часто употребляете овощи и фрукты?

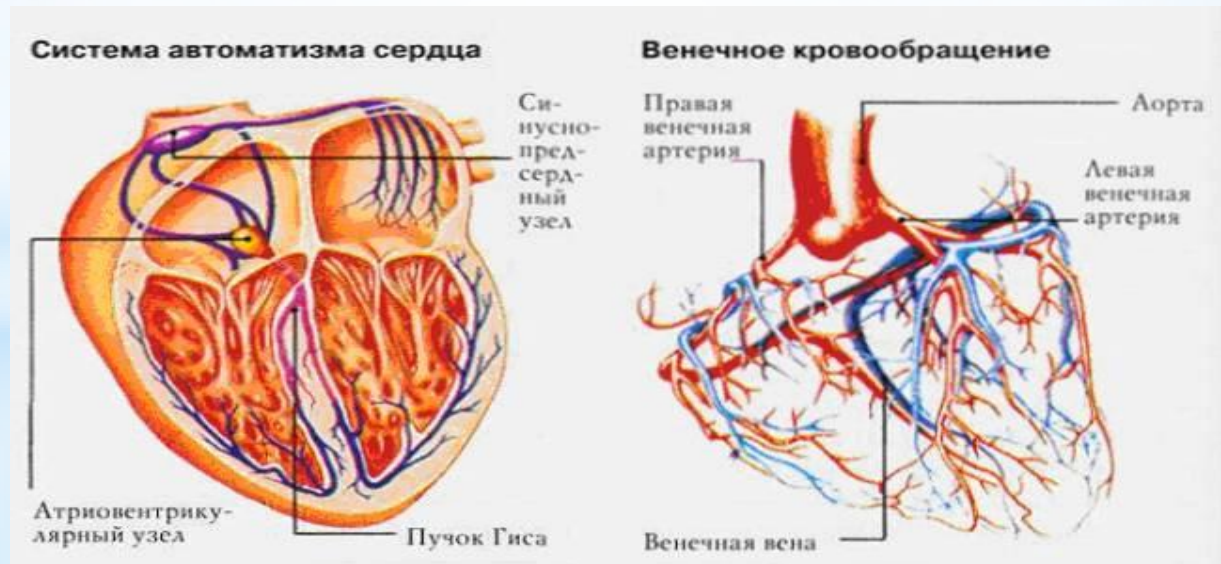
По ответам родителей мы выделили положительные и отрицательные факторы. Положительный - это то, что многие родители не курят, предпочитают здоровую пищу (вареные, тушеные блюда, овощи и фрукты), и большинство не употребляют продукты Макдональдса. Отрицательный - большинство родителей ответили, что употребляют алкоголь и любят майонез.

* «Сбереги свое сердце»

Познакомить дошкольников с работой человеческого сердца; формировать любовь и осознанное отношение к выполнению игр и упражнений, которые наиболее полезны для укрепления сердечной мышцы.



- * Обучить правилам поведения, при соблюдении которых сердце остается здоровым. Ознакомить детей с работой органов кровообращения человека, с условиями, обеспечивающими охрану и жизнедеятельность сердца. Систематизировать знания детей о кровообращении (сердце, движение крови по сосудам).**



*** «Новые жильцы
необыкновенной страны»**

Дать детям элементарные знания о нервной системе человека: нервных клетках, спинном и головном мозге и их функциях.

Способствовать прохождению нового познавательного материала с помощью игрового моделирования жизненных ситуаций.

*** «Тело человека» - КВН**

**Обобщение элементарных
валеологических знаний детей о
работе различных органов
человека. Развитие у детей умение
использовать знания о здоровом
образе жизни, для оздоровления
своего организма, вырабатывать
свой вариант здорового образа
жизни.**

* «Зеленая аптека»

Познакомить детей с
лекарственными растениями.

Развивать зрительное восприятие.

Воспитывать у детей чувство
сострадания.

* Исходя из проведенных вышеуказанных занятий и мероприятий, мы пришли к выводу, что сами собой напрашиваются темы для родительских собраний:

1. «О пользе регулярных прогулок всей семьей на свежем воздухе».
2. «О приобщении детей, семьи к видам спорта»
3. «О вреде курения и алкоголя»
4. «Заменим в праздники майонезные салаты на фруктовые!»

А так же можно ежемесячно вывешивать и менять информацию по данным темам в приемной в уголке для родителей, красочно и ярко оформленную, чтобы привлекать их внимание.

* Свое выступление мы хотим закончить следующими
словами:

**Чтобы быть всегда здоровым
Надо очень много знать
Только правильно питаться
Спортом надо заниматься
Витамины получать!**

**Чтобы быть всегда здоровым
Надо очень постараться
Надо чистую пить воду
Оставляя дела, заботы
По лугам, полям гулять.**