## Артикуляционная (речевая) гимнастика

На начальном этапе рекомендуется речевая гимнастика для развития, уточнения и совершенствования основных движений органной речи. Проводить гимнастику надо ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей двигательные навыки закреплялись, становились более прочными. Ее можно делать перед общей утренней зарядкой или перед завтраком в течение 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений.

Взрослый следит за качеством выполняемых движений: точностью и правильностью, плавностью, достаточным объемом движения, темпом выполнения, устойчивостью, хорошей переключаемостью с одного движения на другое,' симметричностью, наличием лишних движений. Работа над каждым упражнением идет в определенной последовательности.

* рассказ о предстоящем упражнении с использованием игровых моментов;
* показ упражнения;
* выполнение упражнения детьми **перед зеркалом;**

В начале работы может быть напряженность движений речевых органов языка, губ. Постепенно напряжение исчезает, движения становятся свободными и координированными.