Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное

 учреждение «Детский сад №55 « Богатырь»

 комбинированного вида города Белово

 Вовремя распознать, понять и победить – кризис детского возраста.

 Консультация для родителей

 Составитель:

 И. В. Лазарева,

 Воспитатель

Кризис детского возраста - испытание для родителей, ведь управляться с ребенком становится труднее.

 Как часто у вас возникают такие ситуации?

 Вы обсуждаете с другими родителями выходки дочки или сына, а оказывается, что чужие дети вытворяют то же самое.

Думаете, дурной пример заразителен? Вовсе нет! Просто все дети переживают так называемый возрастной кризис. У кого-то кризис может протекать незаметно, у кого-то более бурно, но суть одна – это этап развития личности вашего ребенка, и он необходим ему, чтобы стать « настоящим» человеком.

**Увидеть….** Узнать кризис 6 лет можно легко: у дошкольника появляется самоуважение, он чувствует себя взрослым. Дети часто играют «в школу», изображая из себя учителя, по несколько раз в день перебирают купленные мамой и папой школьные принадлежности, они хотят активно участвовать в разговорах взрослых, высказывать свое мнение и даже навязывать его окружающим. И мальчики, и девочки любят надевать «взрослую» одежду, часто примеряют мамины туфли или папину шляпу. Юные красавицы, когда поблизости нет мамы, пытаются использовать ее косметику. Как правило, все это вызывает недовольство родителей, они постоянно одергивают ребят, ставя на место и веля «не мешать маме и папе»,»вести себя прилично». Не получая со стороны взрослых возможности быть самостоятельным, ребенок начинает кривляться, капризничать, привлекать к себе внимание взрослых.

**Понять**…. При нормальном развитии дети поскорее хотят пойти в школу и всячески торопят этот момент. Ведь для них стать школьником означает начать взрослую жизнь, почувствовать себя полноценными членами общества. Однако некоторые ребята не хотят уходить из детского сада, желая по-прежнему оставаться маленькими и беззащитными. Почему же это происходит? Как ни странно, в этом виноваты родители. Завышая требования к своим детям и расхваливая их перед всеми, они непроизвольно наносят вред своему чаду. Пытаясь всем доказать, что их малыш «лучше всех», они ругают ребенка. Когда он делает что-то не так, не понимая, что нельзя выучить все сразу, ему надо приложить массу усилий, чтобы в действительности оказаться таким, каким его хотят видеть мама и папа. Малыш боится не оправдать те надежды, которые на него возлагаются. Здесь проявляется парадокс, характерный для кризиса 6 лет: ребенок хочет казаться взрослым и самостоятельным и в то же время использует для этого» детские» формы поведения. Отсюда внутренний конфликт с собой и с окружающим миром.

**Победить….** Поощряйте самостоятельность и активность ребенка. Постарайтесь взять на себя роль консультанта, а не «запретителя». Привлекайте ребенка к обсуждению различных « взрослых» проблем. Интересуйтесь его мнением, внимательно выслушайте его, прежде чем критиковать. Возможно, в том, что говорит ребенок, есть рациональное зерно. Будьте рядом с ребенком, покажите, что вы понимаете и цените его, уважаете его достижения и можете помочь в случае неудачи. Покажите ребенку способ достижения желаемого и не забудьте похвалить его в случае успеха. Поощряйте даже самые маленькие победы. Это укрепит его веру в себя.

Будьте последовательны в своих требованиях. Если вы что-то не разрешаете ребенку, то стойте на своем до конца. В противном случае, как и раньше , слезы и истерики станут для него удобным способом настоять на своем мнении. Следите за тем, чтобы окружающие предъявляли к ребенку одинаковые требования. Иначе то, что не разрешает папа с мамой, будет очень легко выпросить у бабушки – и тогда все усилия пойдут насмарку.

Подайте ребенку пример « взрослого» поведения. Не демонстрируйте при нем обиду и раздражение, недовольство другим человеком. Помните, что ваш ребенок в общении во всем подражает вам. Присмотритесь, и в его поведении вы увидите зеркальное отражение своих привычек и способов общения.

Жизненный путь не бывает легким, но если ваш ребенок будет чувствовать и знать, что вы его любите, вместе вы справитесь с любыми трудностями!