 Памятка для родителей

Адаптационный период

в детском саду

Начальный период посещения детского сада очень сложный для детей. Чтобы облегчить процесс адаптации, важно уделять малышу в этот период особое внимание и готовить его к посещению детского сада заранее.

Рекомендации родителям

**Г**отовьте малыша к общению с другими детьми и взрослыми. Посещайте с ним детские площадки, праздники, дни рождения, приучайте к играм со сверстниками.

**О**бучайте малыша до начала посещения детского сада элементарным навыкам самообслуживания: пользоваться горшком, правильно вытираться полотенцем, самостоятельно кушать, пользоваться носовым платком и т.п.

**П**риучайте малыша к детскому саду постепенно. Летом приводите своего малыша на прогулку, погулять и познакомиться с детьми и воспитателем. Первое время оставляйте малыша в саду не более чем на 2 часа. Забирайте его во время прогулки, до обеда. Постепенно увеличивайте этот интервал, приходите за малышом после обеда, тихого часа, полдника. Если не возникнет осложнений через 1-2 недели, можно перейти на обычный режим.

**Н**икогда не пугайте малыша детским садом или воспитательницей. Важно создавать положительный образ детского сада. Вместе с тем, отправляя малыша в садик, не сулите ему райскую жизнь, будьте честны с малышом, однако делайте акцент на всем, что может быть там интересно, чему он может научиться.

**П**ри посещении детского сада, дайте малышу любимую игрушку, вызывающую у него теплые чувства. Пусть игрушка «ходит в садик» вместе с ним, ежедневно знакомиться там с другими детьми, играет, поет, танцует. Расспрашивайте, что с игрушкой происходит в детском саду, кто с ней дружил, кто играл, не было ли ей грустно.

**Будьте терпеливы! Успехов Вам!**